

ショートステイ体験記

皆さんの中でもショートステイを利用された方もいらっしゃると思います。Uさんの初ショートステイの体験記をご紹介します。



『家内の入院が決まると早速私はショートステイに送り込まれました。吉祥寺とは思えぬ静閑な場所にある平屋建ての瀟洒な建物で、8畳間位の個室です。ベッド、デスクと椅子、テレビそして、洗面所。私はすぐ気に入り8日間ここで過ごす覚悟は出来ました。その日の夕食時に2人の入居者を紹介されました。年配の女性です。2人の話を一心に聞き入りました。そしてこの2人に会ったことに感謝しました。計画をもってショートステイに入居したのですが、意外と気持ちが散漫になってしまって、早く自宅にかえりたくなくなってしまい予定どろりにはいかないもんだなとつくづく思いました。娘夫婦が迎えに来てくれた時はホッと安堵した次第です。

2020年2月某日……了

かんごつれづれ ~弥生編~



2月13日口腔ケア教室（職員向け）、14日歯科検診（利用者向け）がありました。肺炎は死亡原因の第4位です。そのうちの『誤嚥性肺炎』は予防ができます。予防対策として、皆さんにセンターでは食事前の口腔体操、食事後の歯磨きで細菌の増殖を防ぐように指導しております。誤嚥（むせ）は、加齢によるのどの筋力低下、だ液の減少が主な原因です。いつまでも美味しく口から食べれることを目指していきましょう！

※口腔ケア用の歯ブラシを新しいものに交換をお願いします。

看護職員 宮川 晴子（みやかわ はるこ）のつぶやき

我が家には、トイプードルという犬種の犬を2匹飼っています。
一匹は黒毛で名前はノエル、もう一匹は茶色毛で名前はクレアです。
性格は、ほぼ正反対でノエルは人や犬が好きで尻尾をブンブン振って近づいて行くのに対して、クレアは人も犬も嫌いでいつも『ウウ〜』と唸りながら後ずさりします。
散歩の時は、この2匹の態度の違いに相手の犬が戸惑う事も・・・
3月に入ったので天気の良い日に犬が自由に遊べる広場のドックランに連れて行きたいのですが、クレアの様子を見るとまだもう少し時間がかかりそうです。二匹を足して2で割りたいな〜と思う今日この頃です。



浅い春 少しずつ
凍てが緩み 春色を 整えます

インフルエンザウイルス等が猛威を振るっています。
朝のお迎え時に、引き続き検温などにご協力をお願い申し上げます。

お正月を祝う会

1月9日木曜日の新年会はセンター寄席からの始まりです。出囃子係を募り、Sさんの三味線、Yさんの太鼓、ボランティアの笛の音色を合わせると一気に盛り上がります。一番は綾小路なおこ（スタッフ）の傘回しです。なかなか上手く回せない傘になおこがおまじないをかけることあら不思議…傘の上で玉がくるくる回ります！←実は傘を返しておちよこにしたのでした（笑）。2番手は横道きよみの面白話。18歳と81歳の違いを語ります。「人生に迷うのが18歳。道に迷って家に帰れないのが81歳！」81歳だと若いという事で、91歳に訂正していましたが。ト리는大通り小道さんの落語「番町皿屋敷」、思いのほか緊張してつかえつかえ語りましたが、またそれも楽しい一席となりました。

その後、各自がテーブルについて書道に取り組みます。「賀正」「愛」「梅花」などそれぞれ好きな言葉を選んで書に向き合います。昔取った杵柄、熟練の筆使いに職員、ボランティアから感嘆の声が上がります。先生から朱墨で花丸印を頂いて満面笑顔のみなさんでした。



看護師 鈴木のつぶやき

いよいよ東京オリンピック（7/24～8/9）、パラリンピック（8/25～9/6）が開催されます。海外から沢山の方が来られ、世界を身近に味わうことが出来るでしょう。

観戦チケットが予約販売されていますが、なかなか入手できません。先日、利用者のAさんにその話をしたところ「ここでTVで観ればいいわよ。観に行ったら大変よ。」と言われ、それもそうだなと思いました。真夏の東京、観戦場所に向かうのも想像するだけでばてそうです。7月には武蔵野市にも聖火リレーがやってきます。吉祥寺駅から武蔵野競技場を走るそうです。まずは、その応援をしたいです。でも、やっぱり、会場で観戦したいなあ。