



令和6年度事業計画を策定しました

総務課

「第四期中長期事業計画」の2年目に入りました。引き続き、時代の流れに迅速に対応し、全ての事業において福祉公社の使命である「地域におけるセーフティネット」としての役割を担ってまいります。（新谷）

新事業の試行開始

平成27年度に開始した「つながりサポート事業」は、社会情勢やニーズの変化を踏まえ、2年前から見直しを進めてきました。令和6年度は入退院と没後の支援に特化した「入退院・没後サポート事業（仮称）」としてモデル事業の試行を始めます。さらに、新たな生活支援事業として「産前・産後ヘルパー事業」「養育支援訪問事業」を市から受託し、子育て世代への支援を開始します。

高齢者総合センターの大規模改修と本部事務所建替えに伴う移転

大規模改修の実施に伴い、高齢者総合センターは7月半ばから約1年間、仮施設での事業実施となります。また、本部事務所の建替えについては、基本設計が完成し、実施設計、現社屋の解体工事へと進みます。こちらも夏以降には仮事務所へ移転することとなります。どちらも細心の注意を払い、円滑に事業継続することで、利用者・市民への移転による影響を最小限にとどめます。

利用者満足度の向上と収支改善の実現、セーフティネット機能の拡充

昨年度、収支がマイナスだった、ホームヘルプセンター武蔵野、高齢者総合センターデイサービスセンター、北町高齢者センターに「収益向上委員会」を設置し、組織を挙げて対策に取り組んできたところです。市内の介護サービス事業のセーフティネット機能を維持していくため、多様で活気のある新たなプログラムの開始等、利用者の満足度を向上させ、収支改善に全力で取り組みます。

新入職員を迎えました！

4月から新たに8名の新入職員を迎えました。

- 北町高齢者センター
伊藤 沙姫、神藤 未弥
- 高齢者総合センター 管理・社会活動センター
竹田 由香
- 地域包括ケア人材育成センター
内川 洋子
- 権利擁護センター
山崎 南世美、蛭田 亜希子、二瓶 香里
- ホームヘルプセンター武蔵野
高橋 水穂



(後列左から) 伊藤、神藤、竹田、内川
(前列左から) 山崎、蛭田、二瓶、高橋

新常務理事
就任挨拶

藤本 賢吾

常務理事



皆さん、はじめまして。新しい常務理事として選任されました藤本賢吾と申します。初めての福祉公社での職務に身が引き締まる思いです。皆様のご支援とご協力をいただきながら、地域の皆さんに貢献できるよう努めてまいります。

さて、厚生労働省の最新データによると、2033年には日本の平均世帯人数が初めて2人を割り込み、1.99人になることが予測されています。人口減少が進む中で、1人暮らしの高齢者が急増し、見守りや介護などの支援の充実や地域で安心して生活できる環境の整備が課題との報道がありました。

福祉公社といたしましても、単身で暮らす高齢者も含めて、引き続き誰もが住み慣れた地域で孤立せず、安心して暮らせる地域づくりに全力を尽くしてまいります。

今後とも、「住み慣れたところでいつまでも」、安心のパートナー武蔵野市福祉公社にご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

前常務理事
退任挨拶

伊藤 朝子

前常務理事



2年間という短い期間ではありましたが、福祉公社在職中は大変お世話になりました。

着任した頃はまだコロナ禍にあり、多くのマスク姿の職員の顔と名前と業務とを一致させることに苦勞しましたが、皆さんの前向きな業務姿勢に触れ、パワフルで頼りになるメンバーに出会ってよかったなと改めて感じています。

また、新社屋の建設にはスタート部分への関わりのみとなり残念でしたが、これからの武蔵野市における「地域共生社会推進拠点」の実現であるとともに、武蔵野市の福祉を支える皆さんにとっても大事な場所になるといいなと思っています。若い世代にもアピールできる新社屋の完成に大きく期待をするとともに、福祉公社のますますの発展を祈念しております。

現在、私が携わるのは介護や介護予防から遡り、健康寿命の延伸を目指す一次予防事業です。気持ちも新たに、地道に武蔵野市民の健康づくりに向き合い、努めてまいります。

ありがとうございました。

心躍る「武蔵野桜まつり」を盛り上げる

(法人内 実行委員会より)

毎年多くの来場者で盛り上がる「武蔵野桜まつり」ですが、コロナ禍の影響もあり今年は5年ぶりの会場開催でした。桜は例年よりもずっと遅咲きで、まだまだ可愛い蕾のままでしたが、その代わり雲一つない晴天で、本当にお祭日和となりました！

そんな中私たち福祉公社も出店し、小さなお子さん向けにボール入れゲームを行い、公社の各事業のPRのためのパンフレット等を配布しました。お祭開始から多くの方にお越しいただき、参加者数は優に1000人を超え、お祭を盛り上げるお手伝いとなったのではないのでしょうか。景品のお菓子がなくなっても高得点を取るために何度も並んで遊んでくれる子どもたちを見て、頑張って準備した甲斐があったなと感じることができました。来年こそ！満開の桜の下で行いたいです。(本田)



音楽鳴り響く！

みんなの音楽会



ご利用者、ボランティア、職員、講師が出演するこの音楽会。ボランティアによる二胡とハーモニカ演奏にうっとりしながら曲をくちずさみ、職員とご利用者の合奏や合唱では皆さん笑顔で大応援をしてくださいました。曲の最後にはY様が「どうもありがとう」と一言。会場が拍手に包まれました。

アンデス地方からやってきたアミーゴの皆さんは、お揃いの衣装を身に纏い登場！利用者のT様とH様には練習を重ねた太鼓とマラカスでの演奏を披露していただきました。

全員参加の「東京ブギウギ」では手作り歌詞カードを手に大合唱。職員によるラインダンスが会場を盛り上げ終始大盛況でした。これからはさらにパワーアップしたイベントを開催していきます。(荒田)

家族介護者教室「カイゴの話」参加者募集中！！

「講義」「試食」「情報交換」3本立ての、五感を刺激する新しい介護者教室を始めます！初回は、排泄ケア専門員による「実技講習」と、便尿臭&便通を改善する商品の「試食」、ざっくばらんなおしゃべりができる「座談会」を企画しました。日頃の介護から一歩立ち止まってホッと一息つける、そんな居場所を目指します。ぜひご参加ください。

排泄ケアの基本 実技講習	便尿臭/便通改善食 試食	座談会 情報交換
-----------------	-----------------	-------------

日時 令和6年5月23日(木) 13:30~15:00

場所 高齢者総合センター 1階デイルーム

対象 現在、介護を行っている方(10名程度)

講師 排泄ケア専門員 牧野美奈子

申込 5月1日~



(問合せ・申込) 高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター

TEL 0422-51-1974

開催！

歌声喫茶 ともしび

皆さんで心温まる歌のひとつときをご一緒しませんか？
「歌声喫茶ともしび」による出前うたごえを開催します。
皆さんのご参加、心よりお待ちしております。



ともしびグループ
ホームページ

日時 令和6年6月6日(木)
13:30~15:20 (開場 13:10)

曲目 「高校三年生」「青い山脈」
「カチューシャ」「ともしび」他

場所 高齢者総合センター 5階ホール
(土足厳禁、靴袋をご持参ください)

申込 観覧は事前の申込み不要、直接会場へお越しください。

対象 武蔵野市内在住の60歳以上の市民
★定員 80名程度

(問合せ) 管理・社会活動センター TEL 0422-51-1975

スポーツの春

在宅介護・地域包括支援センター
藤原 祥央



今年の春、息子が中学に進級しました。部活は、バドミントン部に入部しました。小学3年生の娘もまた、友達に誘われ、偶然にも地元のジュニアバドミントンクラブに入会することになりました。私自身、中学・高校と勉強になど目くれずに打ち込んだスポーツであり、我が家の性分でしょうか？

娘のジュニアクラブ申し込みにあたり、息子と3人で見学・体験会に参加しました。コーチのやさしい指導もあり、やる気満々の子どもたちとは対照的に、私は日々の運動不足が祟り、久しぶりのランニングに息切れし、シャトルを拾うため、屈伸しただけで筋肉痛になる始末。日々、高齢者の皆さんには、「フレイルを防ぎましょう」「介護予防のため、運動をしましょう」と言っているにも関わらず、有言実行できていないわが身を反省しました。

思うように動かない身体、20年以上のブランクを痛感しましたが、汗をかく気持ちよさも同時に感じることができました。長年続けたスポーツで、子どもたちに負けるわけにはいきません。密かな決意と共に、3人分、新しいシューズを買い揃え、週末の練習を心待ちにしています。

今回は→ 総務課 蒔田 かな子

権利擁護センターより

講座・相談 / 予約制



● 各種講座スケジュール (9月まで)

- 5月** 23日 (木) **老いじたくの基礎知識**
17:00~18:30 福祉公社1階会議室
- 6月** 10日 (月) **エンディングノート講座**
13:30~15:00 高齢者総合センター3階会議室
25日 (火) **成年後見制度について**
13:30~15:00 福祉公社1階会議室
- 7月** 5日 (金) **成年後見制度について**
13:30~15:00 福祉公社1階会議室
24日 (水) **老いじたくの基礎知識**
10:30~12:00 福祉公社1階会議室
- 8月** 9日 (金) **エンディングノート講座**
13:30~15:00 本町コミセン第1会議室
23日 (金) **老いじたくの基礎知識**
13:30~15:00 本町コミセン第1会議室
- 9月** 6日 (金) **成年後見制度について**
13:30~15:00 市民会館第2学習室
20日 (金) **老いじたくの基礎知識**
13:30~15:00 本町コミセン第1会議室

講座



相談



◆ 法律相談 / 成年後見関連

毎月第2火曜日 / 次回 6月11日 午後

◆ 高齢者及び権利擁護に係る法律相談

毎月第4水曜日 / 次回: 6月26日 午後

(問合せ・申込み) 権利擁護センター TEL 0422-27-5070

ご案内



営業時間 8時30分から17時15分 (すべて共通)

本部事務所

武蔵野市吉祥寺北町1-9-1

部署名	TEL
総務課	0422-23-1165 (代表)
権利擁護センター	0422-27-5070
成年後見利用支援センター	0422-27-1238
生活自立支援センター (三歳サテライト)	0422-66-2801
ケアプランセンター	0422-27-5076
ホームヘルプセンター武蔵野	0422-23-2611
地域包括ケア人材育成センター	0422-20-3741

武蔵野市立北町高齢者センター

武蔵野市吉祥寺北町4-1-16

コミュニティケアサロン	0422-54-5300
子育てひろば・みずきっこ	0422-38-5150

武蔵野市立高齢者総合センター

武蔵野市緑町2-4-1

管理・社会活動センター	0422-51-1975
在宅介護・地域包括支援センター	0422-51-1974
住宅改修・福祉用具相談支援センター	0422-51-1974
デイサービスセンター	0422-51-2933

広報委員会

編集後記

毎日の通勤路は緑が多く、四季折々、様々な花を見ることができます。この羅針盤が発行される5月はハナミズキ、フジ、ツツジなどが見ごろでしょうか。満開のサクラを横目に、今から初夏の空気を楽しみにしています。(佐藤)



法人ウェブサイト
<https://www.fukushikosha.jp>
採用情報についてもこちらをご覧ください