



デイだより

No.330

令和5年

10月1日発行

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人 武蔵野市福祉公社

TEL : 0422-51-2933 (直通)

FAX : 0422-51-1982 URL : <https://fukushikosha.jp/>



敬老会

8月の夏祭りを皮切りに9月の敬老会も大勢で賑やかな催しになりました。

ご家族の方が8名も参加してくださり、食事会は家族会となりました。介護をしている家族同士の話がはずみ「普段知らない母の様子を知る事ができました。職員さんにこんなに丁寧にもてもらっているのがわかりました。」という嬉しい言葉をいただきました。

家族と利用者が主役となりピアノ、大正琴演奏、コーラスを発表し心温まる時間となりました。最後に、「Let it be」を披露した理事長の「“あるがまま”の姿で生きていきましょう。」という言葉が心に残りました。良い時間でした。



手話を学んでみよう会

9月14日に手話を学んでみよう会の第2弾を開催しました。

今回のテーマは、みんなの好きな食べ物です。焼肉、カレー、ビールなど大学生の実習生やボランティア3人が美味しそうに食べる仕草を見せてくれ、正解するとご利用者は拍手喝采で大喜び。

手話ボランティアの方からは冗談みたいな手話も教えていただき、手話で伝えることが楽しくなるひとときでした。



♪バイオリンコンサート♪

9月11日小原講師の音楽でバイオリンの自主グループ「幸」の皆さんによるコンサートを開催しました。ウィーン民謡が流れると曲に合わせてリズムをとり少年時代では歌詞カードを見ながら、バイオリンの音色に合わせて声を揃え歌いました。「幸」の皆さん素敵な時間をありがとうございました。



秋の七草覚え方 お好きな服は？

お おみなえし
す すすき
き ききょう
な なでしこ
ふ ふじばかま
く くす
は はぎ



介護士 本橋久美子のつぶやき 今日何食べる? 「ラーメン♡」



私はラーメンが大好きです…とは言っても1人で食べに行く勇気はなく旦那さんに毎週末付き合ってもらい、一緒に行ってもらいます。

ラーメンと言っても最近は「中華そば」の他にも「つけ麺」や「油そば」と、さまざまありまして、今1番好きなのは「油そば」です。「油そば」はどんぶりの底に醤油ベースのタレが入っていて麺の上のメンマやチャーシューやネギと一緒に絡めて食べます。途中で酢をたっぷり入れて味を変えながら最後までペロリと美味しくいただきます♡さて今度の週末はどこラーメン屋さんに行こうかなあ～



祝日営業のご案内

10月9日(月) スポーツの日は営業いたします。

苦情・相談窓口

センター長 富田尚美

51-2933

サービス向上のために、
お気軽にご連絡ください。

センターよりお願い

入浴セットのタオルなど全ての持ち物に
記名をお願い致します。

10月プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日 営業 はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
15	16	17	18	19	20	21
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
22	23	24	25	26	27	28
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	笑いヨガ 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
29	30	31				
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操				
	音楽	レクリエーション 手芸				

- ❁ 16日（月）～20日（金）に外食会を開催致します。
- ❁ ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。陶芸は再開に向け準備中です。

見学はいつでも受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
0422-51-2933