デイだより

Ｎｏ.332
令和６年
１月４日発行

武蔵野市立高齢者総合センター　デイサービスセンター

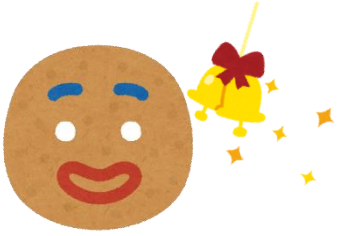
公益財団法人　武蔵野市福祉公社
TEL：0422－51－2933（直通）

明けましておめでとうございます

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

まだまだ油断は禁物ですが、コロナ禍も大きな山を越え、日常が戻りつつあります。
皆さまが楽しくお元気に１日を過ごしていただけるようプログラムや行事の企画等
スタッフも頑張っていますので、楽しみにしていてください。
皆さまからのリクエストもお待ちしております。本年もよろしくお願いします。

ハッピークリスマスデー



12 月 21 日にクリスマス会を開催しました。4 年ぶりに臨時のご利用とご家族も招待して大規模な開催となりました。午後に開催した紅白歌合戦では、ご利用者と職員が総出で歌を披露して、大変盛り上がりました。最後には、サンタさんより「辰をモチーフにした絵馬」と「靴下」がプレゼントされました。普段はデイサービスの様子がわからない、ご家族の皆さんにも、ご利用者が楽しんでいる様子を見ていただけて良かったと思います。
来年もさらに盛り上がるように一同努力していきます。

島倉ちょ子さんと
ご利用者のＴ様

家族会の様子♪

新年の抱負

所長　方波見　美穂「何か趣味を見つけたい…3 日坊主の私にもできるおすすめありますか？」

センター長　富田　尚美　「一年間で本を 30 冊以上読む」

看護師　田島　雅子　「片付け･ダイエット」

理学療法士　麻生　千春　「今年こそ断捨離をする」

介護士　後藤　章　「自然とふれあい皆と仲良し仕事に誇りをもって楽しめる一年になりますように」

介護士　北畠　由里　「ハクビシンとの戦いに勝つ！家に来ないでもらいたい…」

介護士　荒田　麻耶　「健康第一！日本各地の温泉旅行にいけるといいなあ」

介護士　中村　美和　「ヨガを続けて立位体前屈が0cmになるようにする」

介護士　本橋　久美子　「感謝の気持ちを持って毎日過ごす」

介護士　安部　暁子　「心機一転　子供が義務教育を終えるので」

介護士　市川　智文　「妻の笑顔と世界平和」

介護士　川島　芳美　「自分の身体と心を大事にします!!」

介護士　五藤　奈緒子　「転ばぬ先の杖!!　運動でもして体力･気力作りしなければ」

介護士　伊藤　綾子　「人にやさしくのんびり、ゆっくりと」

介護士　辻　祥子「飼い犬麦と私で旅行したい」

苦情・相談窓口
センター長　富田尚美
５１－２９３３

１月･2月祝日開所のお知らせ

１月8日(月)　成人の日
2月 12 日(月)　建国記念日振替休日
2月 23 日(金)　天皇誕生日

1月プログラム

※プログラムは都合により変更になることがございます。

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	お休み			はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
				お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日　営業 はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
14	15	16	17	18	19	20
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
21	22	23	24	25	26	27
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
28	29	30	31			
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	謹賀新年		
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙			

- ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。
- １月８日（月）は祝日ですが、営業日になります。

見学はいつでも受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
０４２２－５１－２９３３