

はなみずきだより



新年明けましておめでとうございます。
謹んで新春のお慶びを申し上げます。
日頃より、利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができました。心より御礼申し上げます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

お知らせ

書面でもお知らせいたしましたが、1月初旬より3月末の予定で改修工事を実施致します。建物に幕がかかるため、中庭に出ることができなくなりますが、センターは休まず営業致します。工事期間中は、ご利用者、ボランティアの皆様にはご迷惑をおかけしないよう、安全最優先で作業を行わせていただきます。何卒ご理解ご協力の程をお願い申し上げます。

今月の行事予定

1/11 (木) 新年会



たくさんの臨時利用のお申し込みありがとうございました。
どうぞお楽しみに！



北町カフェ始めます！



月に数回おやつの時間に、インスタントではなく豆から挽くコーヒーを職員がお入れします。
コーヒーか紅茶選べます！
おいしいおやつと一緒に楽しみましょう。



クリスマス会

12月25日クリスマス会を開催しました。たくさんのご利用ありがとうございました。ゲスト澤口先生による音楽会をお楽しみいただきました。ジングルベルではご利用者も鈴を持ち一緒に参加して楽しみました。サンタクロースも登場し、みずきっこの子供達は大喜びでした。ご利用者にはボランティアの皆様が作成して下さったプレゼントが配られました。



今月中庭のお花紹介

【柚子】



花言葉

「健康美」「恋のため息」
「汚れなき人」

花言葉の由来

「健康美」は柚子のさわやかな香りと色彩に由来するといわれます。
「恋のため息」は、柚子の酸っぱい味にちなんだもので、恋に悩む人の気持ちを表しています。
「汚れなき人」は、柚子の清潔感と高貴さに関連すると考えられます。

1月のお休みのお知らせ

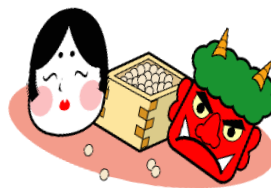
再度のお知らせとなり申し訳ございませんが、本年度より祝日はお休みとさせていただきます。今月は**1月8日(月)成人の日がお休み**となります。宜しくお願い致します。

来月の行事予定

2月1日(木) 節分

2月 外食会

*外食会については日程など詳細が決まりましたら再度お知らせいたします。



❀ 週間スケジュール ❀

*木曜日のプログラムが変わりました！

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	音楽 (川田講師) 	ストレッチ体操 個別機能訓練 	ストレッチ体操 個別機能訓練 	ストレッチ体操 個別機能訓練 *音楽プログラム開始します 	音楽 (川田講師) 	ストレッチ体操 
午後	ストレッチ体操 個別機能訓練 ラフターヨガ (月1回) 	書道 (林講師) *書道は毎回材料費100円がかかります 	音楽 (1, 3, 4週 広瀬講師 2週 小澤/坪山講師) 	新プログラム ~作品を作りましょ う!~(手芸・美術・クラフト) 開始 しました。 *選べるプログラム 	選べるプログラム 手芸(編み物) 工作 個別機能訓練 	

見学はいつでもお受けしています！お気軽にご連絡下さい。

見学可能日：月曜日～金曜日 9：00～16：30

※お休みのご連絡はお早めをお願いします。

当日 8：30 を過ぎたご連絡は食材料費としてキャンセル料 800 円をいただきますのでご了承ください。

公益財団法人 武蔵野市福祉公社
武蔵野市立北町高齢者センター TEL:54-5300 FAX : 54-5312