デイだより

Ｎｏ.332
令和５年
12月１日発行

武蔵野市立高齢者総合センター　デイサービスセンター
公益財団法人　武蔵野市福祉公社
TEL：０４２２－５１－２９３３（直通）
FAX：０４２２－５１－１９８２　　URL：https://fukushikosha.jp/

年末年始のおしらせ

早いもので、師走となりました。１年はアッという間に過ぎてしまいますね。師走の所説は、師匠である僧侶がお経をあげるために東へ西へと馳せることを意味する「師馳す（しはす）」が転じたもの、年が終わるという意味の「年果つ（としはつ）」が転じたという説、四季が果てることを表す「四極（しはつ）」が転じたという所説と様々あります。

私どもデイサービスセンターの年末年始予定は以下になります。

日	月	火	水	木	金	土
12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
お休み	営業	営業	営業	営業	営業	お休み
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
お休み	お休み	お休み	お休み	営業	営業	営業

陶芸再開！

４年ぶりに再開しました！！

なかなか出来なかった陶芸プログラム。

ようやく再開致しました。粘土の手触りをかみしめ、講師と作陶。

初挑戦でしたが、可愛い“タツノオトシゴ”を成形しました。

実習生の皆さん！

ありがとうございました！！

9月・10 月の2カ月に渡り、教員免許取得を目指す大学 2, 3 年生の実習生がたくさんセンターに来ました。色々な大学、学部から1週間ずつでしたが、皆さんとプログラムに参加したり、お話しをしたり、自己紹介だけではなく、特技のブレイクダンス・チアリーディング・バスケット・ライフセイバー・野球・サッカーリフティング・剣道など数多くのパフォーマンスを披露して頂きました。

その中でも利用者さんに大人気だったのが N 大学に伝わる「えっさっさ」という伝統応援スタイルでした。「え～っさ、え～っさ、えっ～さっさ～♪」の掛け声を皆さんで発声すると、センター内のボルテージは一気に最高潮！元気をたくさん頂きました。是非、センターでの経験を活かし、大きく羽ばたいてもらいたいですね。

介護職員　伊藤綾子(いとうあやこ) のつぶやき

最近引っ越しをした。ずっと１人で自由に暮らしたいと望んでいた私だったが、今は淋しさを感じる。引っ越しの期間猶予は３カ月。いざ荷物をまとめてみると荷物の多さに気づく。これはまずい。終わらない。とりあえずアルバムの写真から整理をするが、つい思い出に浸ってしまい作業が進まない。そうこうしている間に引っ越しまであと１週間。娘がお婿さんを連れて、一緒に荷造りをしてくれた。職場の同僚も手伝ってくれた。ありがたい事だ。しかし、皆ここぞとばかりにボンボンと私の思い出を捨てる。人の物を惜しげもなく捨てる。しかも楽しそうに。皮肉なものだ。引っ越し当日は息子も駆けつけ、今は何とか新居に落ち着きつつある。だが、未だ手付かずの段ボールが。。。もう物は増やさないと誓った今日この頃である。

苦情・相談窓口

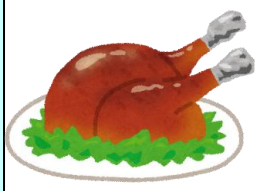
センター長　富田尚美

51－2933

サービス向上のために、お気軽にご連絡ください。

12月プログラム

※プログラムは都合により変更になることがございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
3	4	5	6	7	8	9
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	はつらつ いきいき体操 音楽 絵手紙	はつらつ いきいき体操 お楽しみ会 書道	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
10	11	12	13	14	15	16
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	はつらつ いきいき体操 音楽 絵手紙	はつらつ いきいき体操 お楽しみ会 書道	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
17	18	19	20	21	22	23
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	はつらつ いきいき体操 音楽 絵手紙	はつらつ いきいき体操 	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
24/31	25	26	27	28	29	30
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	はつらつ いきいき体操 音楽 絵手紙	はつらつ いきいき体操 お楽しみ会 書道	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	お休み

- ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。
- 12月21日は クリスマス会 です。
- 12月31日(日)～1月3日(水) 年末年始のお休みです。
- 1月4日(木)～ 営業いたします。

見学はいつでも受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
０４２２－５１－２９３３