

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人 武蔵野市福祉公社

TEL：0422-51-2933（直通）

FAX：0422-51-1982 URL：<https://fukushikosha.jp/>



5月8日ボランティア活動再開！

4年3カ月ぶりに、対面のボランティア活動を再開しました。

早速来て下さった渡辺ボランティアに伺いました。



「以前からいらした方々は懐かしくお元気で嬉しく思います。初めての方とも早くお名前を憶えて楽しい時間を過ごしたいです。

blankで私も歳を取りボランティアを再開してお手伝いができるか不安でした。お部屋も懐かしく、利用者さんや職員の方々にお会いして元気が出ました。これから私の身体が続く限り楽しみたいと思います。」

レクリエーションや絵手紙、音楽の先生も来てくれるようになり、賑やかな声が響くようになりました。ボランティアさん達の協力を得てさらに楽しいデイサービスを作っていきます！

入浴サービスをご利用の方へ お風呂セットのご案内

いつもタオル等のご準備いただきありがとうございます。
タオルや衣類などの持ち物の取り違えが起きております。
持ち物にはご記名下さいますよう、ご協力をお願いします。

- バスタオル1枚、浴用タオル3枚
- 着替え(肌着など必要に応じて)
- 汚れ物や濡れたタオルを入れる袋、



苦情・相談窓口

センター長 富田尚美

51-2933

サービス向上のために

お気軽にご連絡ください。





「家族に感謝の日」に綴った手紙

昨年よりスタートした行事『家族に感謝の日』。今年も家族を想う手紙に心が温まりました。

「病院の安宿はもう少しだね。私の宿は最高だよ。今、音楽が高らかに“団子三兄弟”を奏でているよ。○子よ、元気になってよ。」入院している奥様に向けて、決して多くを語らないI様の想いに胸が熱くなりました。退院された時にお渡ししましょうと約束しました。

大切な人への想いは心の中では漠然としていますが、言葉にして書いてみると気付く事も多いです。『家族に感謝の日』を通して皆様の優しい気持ちが伝わったでしょうか？



看護職員 草薙美穂のつぶやき

生まれも育ちもこれからも秋田県!のはずが…昨年結婚した三重県出身の夫の転勤でまさかの武蔵野市民になって1年が経とうとしています。今でも帰省する度に親や友達と離れる寂しさで号泣です。離れたからこそその故郷の良さを改めて感じています。利用者様に出身地を尋ねると、全国津々浦々で驚きました。東北出身と聞くと勝手ながら親近感を得ます。お茶っこ、せば、んだんだ、と無意識に訛ると東北出身の方が敏感に反応してくださり、ホッとします。各地域出身でその後も様々なところで生活されて、今はこちらのデイサービスで、出会うことができた皆様と過ごす日々は新鮮で感慨深いです。武蔵野市のお話、大切な故郷のお話をこれからも教えてください。因みに秋田のおすすめはあきたこまちと日本酒ときりたんぽです!(全部、お米)



6月プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
				お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
4	5	6	7	8	9	10
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
11	12	13	14	15	16	17
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
18	19	20	21	22	23	24
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	あじさいカフェ 週間					
25	26	27	28	29	30	
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	笑いヨガ 書道	美術 陶芸	

- ❖ 19日（月）～24日（土）にあじさいカフェを開店します。マスター・メイドさん大募集です。
- ❖ ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。陶芸は再開に向け準備中です。

見学はいつでも受け付けております。

お気軽にご連絡ください。

☎ 0422-51-2933