



# デイだより

No.329  
令和5年  
9月1日発行

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター  
公益財団法人 武蔵野市福祉公社  
TEL: 0422-51-2933 (直通)  
FAX: 0422-51-1982 URL: <https://fukushikosha.jp/>



## 夏まつり開催しました



4年ぶりに復活!!

8月29日(火)4年ぶりに地域の世代間交流を目的とする夏まつりを開催しました。

ご利用者、ご家族、市内に住むお子様連れの方など、およそ160名が参加しました。盆踊りや和太鼓の演舞、輪投げやポッチャなど楽しみながら皆さんと交流を持つことが出来ました。

参加して下さった方から「チラシを見て楽しみで今日は来ました!!いろいろな方と触れ合える事が出来てとても良いと思います。」とお話ししてくださいました。ご利用者も地域の可愛い小さな子供達の姿に目を細めたくさんの笑顔を見せて下さいました。



### 敬老会のご案内

日時: 9月18日(月・祝)  
場所: 高齢者総合センター  
2階 デイルーム

月曜日がご利用日でない方は、  
9/6(水)までに、敬老会のお手紙下部の  
申込み用紙、又は お電話にて  
お申込み下さい。

### 手話を学んでみよう会

日時: 9月15日(金)  
場所: 高齢者総合センター  
2階 デイルーム



### 祝日営業のご案内

9月18日(月)	敬老の日	営業します
9月23日(金)	秋分の日	営業します

# ～ある夏の夕方～

## 介護職員中村美和 のつぶやき

4年ぶりに重い身体と心にムチ打って、近所のプールに足を向けました。「果たして水着が入るかしら？」という心配もありましたがなんとか収まり、子ども達の歓声が響く中、空いてるコースに身体を沈めてみました。体温より少し低めの水の冷たさに身震い。慣れて来てからゆっくりと水をかいてみました。蓄えた脂肪のおかげで身体は水面に浮き、スイスイと前に進みます。



「室戸の河童」毎日海で泳いでいたのでそんな風に呼ばれていたなあ…と思い出しました。疲れたら空を見てブカブカ。入道雲をオレンジ色に照らす夕陽、トンボ、蝉の声、風の音。「ここはどこだっけ？」と脳が錯覚する心地良い時間を過ごしました。監視員の笛で水から身体を引き上げるとどっと重さを感じ、現実に戻りましたが。



## 大学生の実習を受け入れています

8月14～31日までの間に、教師の資格取得を目指す8名の学生さんが、デイサービスセンターに実習に来ました。

### <今回の実習で学んだこと>

- ・実習生池田さん：デイサービスに初めて来た。こういう場所があることが知れてよかった。ひとりひとり、全然違うことがわかり、目や耳の障害がある方に対して、壁がなくなった。皆さんの前で、わたしが即興で作ったダンスを披露できたことが印象に残っています。
- ・実習生岩淵さん：普段あまり関わることの少ない高齢者の方々との実習でしたが、思ったより皆さん元気だなと思いました。その人に合った関わり方をすることが大切であると学びました。

### <ご利用者のY様から大学生へのメッセージ>

「若いうちに色々して、それを今後教える生徒さんたちに反映させてほしい。がんばってください！」

#### 苦情・相談窓口

センター長 富田尚美  
51-2933


サービス向上のために、  
お気軽にご連絡ください。

#### 介護保険負担割合証をご持参ください

介護保険負担割合証は、今年8月～来年7月までの負担割合を通知する証書です。

# 9月プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
					美術 陶芸	ゲーム/工作
3	4	5	6	7	8	9
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
10	11	12	13	14	15	16
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	✦手話で話そう 会第2回✦	ゲーム/工作
17	18	19	20	21	22	23
	<b>敬老の日 (開所)</b> <b>✦敬老会✦</b>	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	秋分の日(開所) はつらつ いきいき体操
		レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
24	25	26	27	28	29	30
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	笑いヨガ 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作

✦ 18日(月)に敬老会を開催致します。

✦ ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。 陶芸は再開に向け準備中です。

見学はいつでも受け付けておりますので、  
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター  
0422-51-2933