

はなみずきだより

敬老会を行いました

去る9月11日（水）に臨時利用の方も交えて敬老会を行いました。午前中はハンドマッサージのボランティアさんに来ていただき、アロマオイルを使用したハンドマッサージを行いました。センター内はアロマオイルの良い香りに包まれ癒しのひと時となりました。

午後は音楽講師の小澤先生、坪山先生をお呼びし、音楽会を行いました。オーボエとピアノの演奏の他に、坪山先生のピアノの独奏や5曲のプログラムに会場は大変盛り上がりしました。

さらにみずきっこの親子も遊びに来て素敵なプレゼントも頂きました。会場は大歓声に包まれ、子どもたちと触れ合ったご利用者も満面の笑みでした。



この花のお名前は??

センターの中庭に黄色いお花が咲き、「チューリップの葉に似ている。」や「アヤメかしら??」等の声があがり話題になりました。ボランティアさんにお聞きしたところ、このお花は「カンナ」と言うお花でした。カンナの花言葉は「情熱」、「快活」、「堅実な未来」、「熱い思い」です。カンナは夏から秋にかけて咲き、真夏の暑さにも負けず鮮やかな花を咲かせるため、「情熱」や「熱い思い」がつけられたそうです。

カンナの花言葉
情熱、快活、堅実な未
来、熱い思い



皆様お待たせ致しました！！

11月4日（月・祝）に外食会を行います！！

11月4日は祝日でセンターはお休みとなりますが、大型バスを利用し「ホテル日航立川東京」で外食会を行う予定です。詳細につきましては後日お便りをお出しします。

どうぞお待ちください。



毎月中央図書館から本を借りています📖

今月も本が新しくなっています。

どうぞ手に取ってみてください。

引き続き、本のリクエストも承りますので、

職員にお伝えください。



来月の予定

10月14日（月祝）に「はなみずき祭り」を開催します！

※デイサービスはお休みですが、ご家族と一緒に是非遊びにいらしてください。

（チラシをご参照ください）



〈プログラム〉

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	音楽 川田講師 	ストレッチ体操 個別機能訓練 	ストレッチ体操 個別機能訓練 	音楽 1週 小澤/坪山講師 2.4週 多田講師 3週 山田講師 ストレッチ体操 個別機能訓練 	音楽 川田講師 	ストレッチ体操 
午後	ストレッチ体操 個別機能訓練 ラフターヨガ （月1回） 	書道 林講師 ※書道は毎回 材料費100円 かかります 	音楽 1.3.4週 広瀬講師 2週 小澤/坪山講師 	新プログラム ～作品を作りました！～ （手芸・美術・クラフト） ※選べるプログラム 	選べるプログラム手芸 （編み物） 工作 個別機能訓練 	

見学はいつでもお受けしています！お気軽にご連絡下さい。

見学可能日：月曜日～金曜日 9：00～16：30

※お休みのご連絡はお早めをお願いします。

当日 8：30 を過ぎたご連絡は食材料費としてキャンセル料 800 円をいただきますのでご了承ください。

公益財団法人 武蔵野市福祉公社
武蔵野市立北町高齢者センター TEL:54-5300 FAX : 54-5312