

# はなみずきだより

## ひな祭りの会を開催しました

北町高齢者センターでひな祭のイベントを行いました。今年は臨時のご利用者を募り、30名以上の方にご参加頂くことが出来ました。午前中は音楽ボランティアの多田さんと、お知り合いの岡山さんがピアノとギターによる音楽コンサートを開催して下さいました。ご存じという方も多かったショパンの「幻想即興曲」に、皆さん聞きほれていらっしゃいました。また、みずきっこの親子も来所し、あまりの可愛らしさにご利用者も職員も思わず笑顔になりました。午後は初めてのイベント、アロマオイルによるハンドマッサージを実施しました。アロママッサージのボランティアさんをお呼びし、職員も前の日に学んだマッサージを披露し、利用者の皆さんとたくさん触れ合うことができました。その後、お雛様とお写真を撮りとても華やかなひな祭り会となりました。



## 北町高齢者センターの外観が生まれ変わりました！

今年の1月から行っていた外壁と屋根の工事が終了しました。外壁は、新築の様にきれいになり、屋根も一度洗い塗り直しました。工事期間中、皆様にはご迷惑やご不便をおかけいたしました。これから暖かい季節になりますので、天気の良い日には中庭散策や中庭での個別機能訓練も実施したいと思います。どうぞ楽しみにしていて下さい。



### 30年間公社で勤務した張黎明さんが退職します

私事でございますが、このたび、3月31日付で退職することになりました。この長い年月、仕事の機会を与えてくれた福祉公社に深く感謝しています。そして、多くの方々と共に仕事ができ、人として成長する機会を与えていただき心からも感謝しています。在職中、皆さんと様々な困難を乗り越えることができました。皆さんのご指導やご支援があったからこそ私は成長することができました。皆さんと一緒に働くことは、私にとって、大きな喜び、大きな学びの場でありました。私にとって大きな財産であり、一生忘れることはできません。無事に定年の日を迎えられるのも、すべて皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。幸いまだまだ身体も元気ですので、これまでの経験や学びを生かし、社会に貢献できる活動をしていきたいと考えています。そして、主人と一緒にこれまで行こうと思いつかなかつた土地などをゆっくり回りしたいと思います。最後になりましたが、福祉公社や北町センター、利用者の皆様、長年仕事を支えていただいたボランティア様に、心から感謝致します。これから皆様のご健勝とご活躍を心よりお祈りします。長い間、ありがとうございました。

張さんお疲れ様でした！！

# 今月の行事予定

## 4月29日(祝)開所致します。





5月の連休中、月曜日が二週続けてお休みになるため、4/29は開所致します。皆様に喜んで頂けるようなイベントを考えておりますので、どうぞ楽しみにしてして下さい。

※当日は月曜日のご利用者さま他、臨時利用の方を募集いたします！



🌸 週間スケジュール 🌸

\*木曜日のプログラムが変わりました！

|    | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日   |
|----|---|---|--|---|--|---|
| 午前 | 音楽<br>川田講師<br><br>                            | ストレッチ体操<br>個別機能訓練<br><br>                     | ストレッチ体操<br>個別機能訓練<br><br>                | 音楽<br>1週 小澤/坪山講師<br>2.4週 多田講師<br><br>ストレッチ体操<br>個別機能訓練<br><br>  | 音楽<br>川田講師<br><br>                           | ストレッチ体操<br><br> |
| 午後 | ストレッチ体操<br>個別機能訓練<br>ラフターヨガ<br>(月1回)<br><br> | 書道<br>林講師<br><br>※書道は毎回材料費100円がかかります<br><br> | 音楽<br>1.3.4週 広瀬講師<br>2週 小澤/坪山講師<br><br> | 新プログラム<br>～作品を作りましょう！～<br>(手芸・美術・クラフト)<br><br>※選べるプログラム<br><br>   | 選べるプログラム<br>手芸(編み物)工作<br><br>個別機能訓練<br><br> |   |

見学はいつでもお受けしています！お気軽にご連絡下さい。

見学可能日：月曜日～金曜日 9：00～16：30

※お休みのご連絡はお早めをお願いします。

当日 8：30 を過ぎたご連絡は食材料費としてキャンセル料 800 円をいただきますのでご了承ください。

公益財団法人 武蔵野市福祉公社  
武蔵野市立北町高齢者センター TEL:54-5300 FAX:54-5312