

# はなみずきだより

## 春の音楽祭を開催しました。

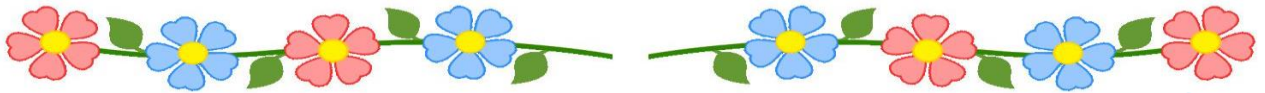
4月29日、むさしのママ'S ミュージックを招いて春の音楽祭を開催しました。

最初は映画『美女と野獣』から「ひとりぼっちの晩餐会」の曲で始まり、ホール響き渡る声量と伸びやかなソプラノの歌声に誰もが聴き入り、一気にご利用者のヴォルテージが高まりました。ピアノ、ヴァイオリン、フルートで奏でられた「東京ブキウギ」の曲では、「ヘイ！」と思わず皆が両手をあげる場など、大いに盛り上がった1日となりました。



## 🎉🎉🎉 こどもの日交流を行いました。 🎉🎉🎉

5月8日にこどもの日のイベントを行い、みずきっこ親子が遊びに来てくれました。小澤先生と坪山先生のピアノ伴奏でこどもの日に因んだ歌い、それに合わせて大きな布をふわふわと動かしたり、手遊びをみなさんと一緒に楽しみました。小さなお子さんにご利用者さんもニコニコと笑顔になり、充実したイベントになりました。



今月の郷土料理は北海道です 🐮

せっかくですので北海道にちなんだクイズをしましょう 🐮



Q 根室名物の花咲ガニの別名は何でしょう？

A: コンブガニ B: ショウブガニ C: ザブトンガニ

答えは来月に掲載します



☆北海道出身の有名人☆

北島三郎（きたじまさぶろう）さんは日本で活動する歌手。1936年10月4日生まれ。北海道出身です。



# 来月の行事



7月5日（金）に七夕のイベントを行います。みずきっこ親子と交流予定です



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	音楽 川田講師  	ストレッチ体操  個別機能訓練  	ストレッチ体操  個別機能訓練  	音楽  1週 小澤/坪山講師 2.4週 多田講師 3週 山田講師  ストレッチ体操 個別機能訓練  	音楽 川田講師  	ストレッチ体操  
午後	ストレッチ体操 個別機能訓練 ラフターヨガ (月1回)  	書道 林講師  ※書道は毎回 材料費 100円 かかります  	音楽 1.3.4週 広瀬講師 2週 小澤/坪山講師  	新プログラム ～作品を作りましょ う!～ (手芸・美術・クラ フト) ※選べるプログラム  	選べるプログ ラム手芸 (編み物) 工作  個別機能訓練  	

見学はいつでもお受けしています！お気軽にご連絡下さい。

見学可能日：月曜日～金曜日 9：00～16：30

※お休みのご連絡はお早めをお願いします。

当日 8：30 を過ぎたご連絡は食材料費としてキャンセル料 800 円をいただきますのでご了承ください。

公益財団法人 武蔵野市福祉公社  
武蔵野市立北町高齢者センター TEL:54-5300 FAX : 54-5312