

# はなみずきだより

## ＊ ＊ はなみずき祭りを開催しました ＊ ＊

10月14日、地域の皆様をお招きしてはなみずき祭りを開催しました。当日は、落語や音楽、ダンスの公演が行われ、幅広い世代の方々に楽しんでいただきました。さらに、武蔵野市産の野菜販売やカフェ、バルーンアート、ゲームコーナーなどが設けられ、終始賑やかな雰囲気に包まれました。地域の皆様とのつながりを改めて感じられる、心温まる一日となりました。





## 🌳 🌸 🌳 庭の植え替えを行いました 🌳 🌸 🌳

この度、センターの庭で植え替えを行い、新しい草花が加わりました。玄関脇の花壇には2種類のハナミズキが植えられ、可愛らしい雰囲気演出しています。中庭ではコスモスがちょうど見頃を迎え、秋の訪れを感じさせてくれます。これからの季節に咲く花々も楽しみにしていただければ幸いです。



写真には納められませんが、  
花につられてたくさんの蝶も来てくれました 🦋

# 来月の行事



12月19日(木)にクリスマスのイベントを行います。ママ'S ミュージックによる音楽会を予定しています。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	音楽 川田講師  	ストレッチ体操  個別機能訓練  	ストレッチ体操  個別機能訓練  	音楽 1週 小澤/坪山講師 2.4週 多田講師 3週 山田講師  ストレッチ体操 個別機能訓練  	音楽 川田講師  	ストレッチ体操  
午後	ストレッチ体操 個別機能訓練 ラフターヨガ (月1回)  	書道 林講師  ※書道は毎回 材料費100円 かかります  	音楽 1.3.4週 広瀬講師 2週 小澤/坪山講師  	新プログラム ～作品を作りましょ う!～ (手芸・美術・クラフト) ※選べるプログラム  	選べるプログラム 手芸(編み物) 工作  個別機能訓練  	

見学はいつでもお受けしています！お気軽にご連絡下さい。

見学可能日：月曜日～金曜日 9：00～16：30

※お休みのご連絡はお早めをお願いします。

当日 8：30 を過ぎたご連絡は食材料費としてキャンセル料 800 円をいただきますのでご了承ください。

公益財団法人 武蔵野市福祉公社  
武蔵野市立北町高齢者センター TEL:54-5300 FAX : 54-5312