

はなみずきだより

雨の日コンサートを開催しました

6月27日に雨の日コンサートを開催しました。前半は「365歩のマーチ」や「真っ赤な太陽」など、皆さんが一度は耳にしたことがあると思われる馴染みのある曲を演奏していただきました。「うぬぼれ鏡」という曲は「まあ！私はなんて素敵なの！」というとてもユニークな歌詞で、会場は大盛り上がりでした。後半はみずきっこ親子と一緒に、大人でも小さなお子様でも楽しめる曲を鑑賞しました。最後は皆さんで歌い、賑やかな時間を過ごす事ができました。



みずきっこと七夕交流

ご利用者と一緒に制作した笹に、みずきっこ親子と七夕の飾りつけを行いました。短冊に願い事を書いて、輪繋ぎや折り紙のスイカを飾り、最後は「七夕様」を皆さんで歌いました。



スイカが届きました！🍉🍉🍉🍉🍉🍉🍉

山崎倫子先生とご親交のあった方からうれしい贈り物が届きました。富山県の「入善ジャンボ西瓜」という大きなスイカです。調理をお願いしているセプトさんの計らいで、お昼ご飯のデザートでご利用者の皆さんに召し上がって頂きました。今年は、スイカ器の特製のフルーツポンチもありました。甘くておいしい！という歓喜が、あちらこちらから上がりました。



18 kg
ありました！

お代わりした方
もいらっしゃい
ました！🍉



来月の行事 9月11日に敬老会を開催します。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！

〈プログラム〉

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	<p>音楽 川田講師</p> 	<p>ストレッチ体操 個別機能訓練</p> 	<p>ストレッチ体操 個別機能訓練</p> 	<p>音楽 1週 小澤/坪山講師 2.4週 多田講師 3週 山田講師</p> <p>ストレッチ体操 個別機能訓練</p>  	<p>音楽 川田講師</p> 	<p>ストレッチ体操</p> 
午後	<p>ストレッチ体操 個別機能訓練 ラフターヨガ(月1回)</p> 	<p>書道 林講師 ※書道は毎回材料費100円がかかります</p> 	<p>音楽 1.3.4週 広瀬講師 2週 小澤/坪山講師</p> 	<p>新プログラム ～作品を作りましよう!～ (手芸・美術・クラフト) ※選べるプログラム</p> 	<p>選べるプログラム手芸(編み物)工作 個別機能訓練</p>  	

見学はいつでもお受けしています！お気軽にご連絡下さい。

見学可能日：月曜日～金曜日 9：00～16：30

※お休みのご連絡はお早めをお願いします。

当日 8：30 を過ぎたご連絡は食材料費としてキャンセル料 800 円をいただきますのでご了承ください。

公益財団法人 武蔵野市福祉公社
武蔵野市立北町高齢者センター TEL:54-5300 FAX : 54-5312