デイだより

Ｎｏ.336
令和６年
４月１日発行

武蔵野市立高齢者総合センター　デイサービスセンター
公益財団法人　武蔵野市福祉公社
TEL：０４２２－５１－２９３３（直通）
FAX：０４２２－５１－１９８２　　URL：https://fukushikosha.jp/

4月(卯月)は様々な所説はありますが「はじまりの月」を意味する「うづき」となり、のちに「卯月」の字を当てたといわれています。日本では学校や会社をはじめ、さまざまな場面で「はじまり」となる重要な月だと思います。新たな気分で4月をともに過ごしましょう！

高齢者総合センター方波見所長より

少しずつ暖かくなってきましたが、今年の桜はゆっくりで例年より長く楽しめるとの報道でした。センターのお花見は昨年の教訓から早めの設定をした結果、「花より団子」となってしまいました。自然との交渉は難しいですね。

昨年は、夏祭りや外食会等も再開され、賑やかさが戻ってきた1年間だったと思います。今でも感染の話は時々聞かれますので注意は必要ですが、皆さまの生活に少しでも楽しみや刺激となるようなプログラムやイベント等、計画中です。

また、今年度は8月から実施される高齢者総合センター大規模改修に伴い、7月には現在、中町に建設中の仮設施設へ引っ越しします。1年間の予定です。詳細等はわかり次第ご連絡させていただきます。
皆さまには、設備面やサービス内容等でご不便・ご負担をおかけしないよう努めてまいりますので、ご理解・ご協力いただけますと幸いです。

祝日営業のお知らせ

４月29日(月)　昭和の日‥営業します
５月　３　日(金)　憲法記念日‥営業します
５月　４　日(土)　みどりの日‥営業します
５月　６　日(月)　振替休日‥営業します

苦情・相談窓口
高齢者総合センター
５１－２９３３

サービス向上のために、
お気軽にご連絡ください。

「御内裏様とお雛様」

３月２日に１日早いですが、デイサービスでひな祭りを行いました。今年は、利用者の皆さんの「顔はめパネル」を作成しました。御内裏様とお雛様はもちろん、三人官女と五人囃子の3段飾りをじゃんけんで決定し素敵なパネルが出来上がりました。また、手芸班ではひな人形に作成もしました。

介護職員　市川智文のつぶやき

先日、私の6歳になる娘の卒園式でした。毎夜、私は娘の卒園式練習に付き合っておりました。本番当日。保育園の計らいで1年間の成長記録の映像を流してくださいました。映像開始から1分足らずで、
私の目頭が熱くなり、鼻をずっとすすっていました（笑）。
式典は練習通りに進み、卒業証書授与、感謝の言葉、合唱などがありました。
涙でぐしゃぐしゃな顔に対して、娘は凛々しい表情で卒園式を終えました。
年齢を重ねるにつれて、涙腺がだんだんと緩くなるよと噂には聞いていましたが
まさか自分の涙腺がこんなにも崩壊するなんて・・・。
次は、小学校の入学式。さすがにお涙はないよなぁ。

【退職】

６年間大変お世話になりました。

次はボランティアで来たいと思います。　　富田　尚美

4月プログラム

※プログラムは都合により変更になることがございます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
7	8	9	10	11	12	13
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
14	15	16	17	18	19	20
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	みんなの音楽祭	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
21	22	23	24	25	26	27
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	ラフターヨガ 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
28	29	30				
	昭和の日 営業	はつらつ いきいき体操				
		レクリエーション 手芸				

- ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。
- ２９日（月）昭和の日　　営業致します。
- 15日（月）はみんなの音楽祭です。お楽しみに！！

見学はいつでも受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
０４２２－５１－２９３３