

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人 武蔵野市福祉公社

TEL：0422-51-2933（直通）

FAX：0422-51-1982 URL：<https://fukushikosha.jp/>



秋の外食会を開催しました！



大きなエビフライに甘い
ソフトクリームで大満足♡

大盛り上がりでした😊



10月21(月)～10月31日(木)にかけて外食会を開催しました。今回は、洋食「肉の万世」と前回は利用させていただいた和食「木曾路」、カフェ「七福」へ行きました。どこにしようか悩んだ方もいらっしゃるかと思いますが、いかがだったでしょうか？来年度も外食会を開催する予定です。ご要望があればお気軽にスタッフまでご相談ください。「あれが食べたい！ここに行きたい！」などのご要望もお待ちしております。

11月4日（振替休日）

通常通り営業致します。

11月23日（勤労感謝の日）通常通り営業致します。

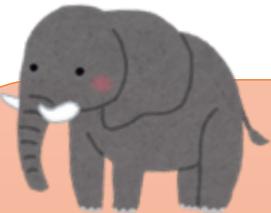
～90の手習い～

かるた作りに一生懸命な
書道チームの皆さん♡



木曜の午後の時間

「習字は子供の頃に書いて以来 80 年ぶり」と言いながら
ら…とても力強く綺麗な字を書く I 様。
只今メンバーは 3 人と少ないですが課題だけではなく
行事の看板や装飾など依頼があれば何でもござれ！
今はカルタ作りに楽しく取り組んでいます。
興味がある方はお気軽にご参加下さい。



中村美和のひとりごと…。



3 歳年下の従弟が亡くなり一年が経ちました。叔母(従弟の母)が「もうこれで最後やからタイに行ってお礼がしたい。」とお休みを頂いてタイ二人旅となりました。タイは従弟が暮らしていた場所。お葬式には彼の正妻、そして恋人、彼を慕う個性豊かな面々がつどい、タイと彼の懐の広さを感じました。彼の好きだったタイを感じて、唄えます。

このデイだよりが出る時わたしは大きな象に乗っている頃かもしれません。

デイサービスからのお願い

入浴セットなど全ての持ち物に名前
の記入をお願いします。

苦情・相談窓口
高齢者総合センター
5 1 - 2 9 3 3

サービス向上のために、
お気軽にご連絡ください。

11月プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
					美術 紙粘土	ゲーム/工作
3	4	5	6	7	8	9
	振替休日(開所日) はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 紙粘土	ゲーム/工作
10	11	12	13	14	15	16
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 紙粘土	ゲーム/工作
17	18	19	20	21	22	23
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	勤労感謝の日(開所日) はつらつ いきいき体操
	武蔵野芸術祭2024in中町					
24	25	26	27	28	29	30
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 絵手紙	美術 紙粘土	ゲーム/工作

※ ペン習字・手芸・絵手紙・書道・紙粘土は材料費がかかります。

※ 11/4(祝月)・11/23(祝土)は通常通り営業致します。

見学はいつでも受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
0422-51-2933