



デイだより

No.327

令和5年

7月1日発行

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人 武蔵野市福祉公社

TEL：0422-51-2933（直通）

FAX：0422-51-1982 URL：<https://fukushikosha.jp/>



絵手紙再開！ 田中美智子講師 にインタビュー

田中講師の周囲ではいつも笑顔が絶えず楽しい雰囲気、
ご利用者のみならず職員も自然と元気になってしまう・・・
そんな田中講師に伺いました！



「絵手紙」はどんなことをしていますか？

田中 題材を見ながら、墨で描いて顔彩で色を付けます。題材はご自身で選んでいただきます。描きはじめるまでは無理強いせずにやりたい気持ちになるまでそれぞれのペースで行います。集中されると皆様じっくり取り組んでいます。

笑顔がこぼれる講義運営の秘訣はなんですか？

田中 皆さまのやる気を引き出すことですね。

参加者はどのような時が楽しそうですか？

田中 夢中になっているときです。製作を工夫しているときは自然と笑顔になっていますね。ぜひ、絵手紙の様子を覗いて見てください！



隠れた人気者



私の名前はなんだろう？
いろんな名前があるんだ。『きんとと』『おい！』
一番多いのは『金魚』みんな声をかけてね。

祝日営業のご案内



7月17日(月)

海の日



アロハ～ ようこそハワイへ



6月の行事は「あじさいカフェ」武蔵野・会津・佐賀など各地を巡った気分を味わいました。ある日はハワイへひとつ飛び！職員はアロハシャツ、フラダンスのパウスカートを身に着け「アロハ～」とレイをご利用者の首にかけると、ハワイの爽やかな風が吹きました。火曜日レクレーションの小田原講師と中村職員のウクレレの生演奏とボーカルT様の歌声を聴きながらフラダンスで「真珠貝の唄」を踊りました。「ハワイに行ったことはないけれど、フラダンスは楽しかったね」と大好評でした。



介護職員 荒田麻耶(あらた まや) のつぶやき



先日、お休みを頂き大好きなアーティストのライブに参戦してきました！ コロナ禍に大学もリモートになり友達にも会えない孤独な時間を過ごしていた私を救ってくれた音楽はとても大きな存在で今では聴くことが毎日の気合スイッチになっています！

実際にライブに行くと体全身で音楽と熱気を感じることができ、日々頑張るエネルギーをもらえました。その日は、雨風すごく嵐のような日でしたが…終わりよければすべて良しです。



熱中症に気を付けましょう

センターでは室内の温度管理、飲水のお勧め、上着を一枚脱いでいただくなどお声がけしています。暑い夏を元気に乗り切りましょう！



苦情・相談窓口

センター長 富田尚美
51-2933

サービス向上のために、お気軽にご連絡ください。



7月プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	七夕まつり	ゲーム/工作
9	10	11	12	13	14	15
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
16	17	18	19	20	21	22
	海の日 営業 はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム/工作
23	24	25	26	27	28	29
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 ラフターヨガ	美術 陶芸	ゲーム/工作
30	31					7/1
	はつらつ いきいき体操					はつらつ いきいき体操
	音楽					ゲーム/工作

❁ 4・11日(火)は小田原講師が来ます。

❁ ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。陶芸は再開に向け準備中です。

見学はいつでも受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
0422-51-293