

はなみずきだより

敬老会が開催されました

音楽講師の小澤先生、坪山先生をお呼びし、音楽会を行いました。職員によるオカリナと鉄琴のコラボ演奏など6曲のプログラムに会場は盛り上がりました。さらにみずきっこの親子が遊びに来た時は歓声があがり、触れ合ったご利用者様は満面の笑みでした。素敵なプレゼントも頂きました。第2部は毎回恒例、曲あてクイズです。ピアノを弾いて頂くと歌詞は出てきますが、なかなかタイトルが出てきません。歌っていくと段々と思い出してきて…皆さん大変盛り上がりました！

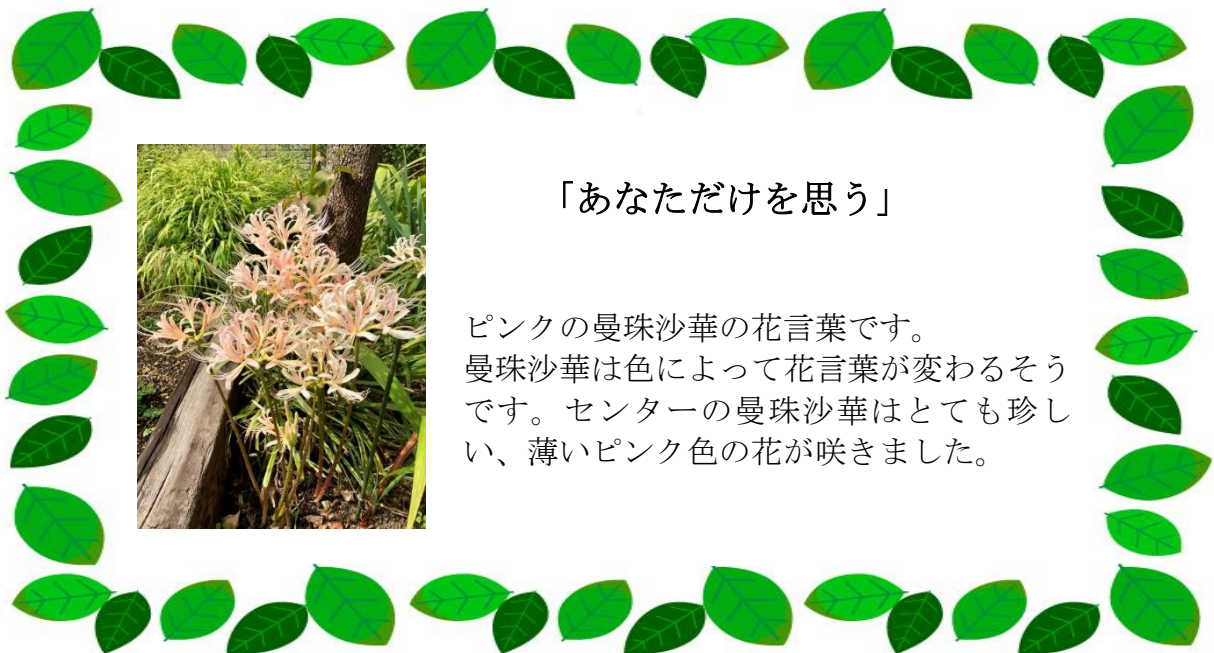


♪木曜日お楽しみ会♪

今月第3週、4週目の木曜日の午後のプログラムは、ボランティアさんと一緒にお楽しみ会を行いました。職員のウクレレに合わせて「憧れのハワイ航路」や「カイマナヒラ」を歌い、ボランティアの山中さんのピアノ、ウクレレ演奏、職員とボランティアさんによる中国語の歌の披露など盛りだくさんでお楽しみ頂きました。



今月中庭のお花紹介【曼珠沙華・彼岸花】



「あなただけを思う」

ピンクの曼珠沙華の花言葉です。
曼珠沙華は色によって花言葉が変わるそうです。
センターの曼珠沙華はとても珍しい、薄いピンク色の花が咲きました。

今月の行事予定
10/14 (土) 10:30~13:00
🌸 はなみずき祭り
たくさんのご利用お待ちしております

5年ぶりの
開催です♪



来月の行事予定

外食会を予定しております！楽しかった思い出と言えばみなさん「外食会です！」とお聞きします。こちらも久々の開催となっております。お決まり次第お知らせ致します。

📖 北町図書館本の入れ替えをいたします。 📖



武蔵野市内の図書館から図書の貸し出しを、6月から始めております。10月から新しい本を借りて来ましたのでぜひご利用ください。また、ご希望のジャンル、本などありましたら随時リクエストも受け付けておりますので、お申しつけください。

🌸 週間スケジュール 🌸



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	音楽 (川田講師) 	ストレッチ体操 個別機能訓練 	ストレッチ体操 個別機能訓練 	ストレッチ体操 個別機能訓練 	音楽 (川田講師) 	ストレッチ体操 
午後	ストレッチ体操 個別機能訓練 	書道 (林講師) ※書道は毎回材料費 100 円かかります 	音楽 (1, 3, 4 週 広瀬講師 2 週 小澤/坪山講師) 	美術 (カレンダー作成) 	手芸(編み物) 個別機能訓練 選べるプログラム 	

見学はいつでもお受けしています。お気軽にご連絡下さい。

開所日：月曜日～土曜日 9：00～16：30 ※土曜日のみ 9：00～14：30

※お休みのご連絡はお早めをお願いします。

当日 8：30 を過ぎたご連絡は食材料費としてキャンセル料 800 円をいただきますのでご了承ください。

公益財団法人 武蔵野市福祉公社
武蔵野市立北町高齢者センター TEL:54-5300 FAX : 54-5312