デイだより

Ｎｏ.334
令和６年
２月１日発行

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人　武蔵野市福祉公社
TEL：０４２２－５１－２９３３（直通）
URL　：https://fukushikosha.jp/

苦情・相談窓口
センター長
富田尚美
５１－２９３３
お気軽に
ご連絡ください。

＊お知らせ＊２月の予定＊

２月 12 日（月）建国記念の日振替休日は開所します。

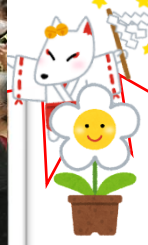
２月 23 日（金）天皇誕生日は開所します。

～新年会　2024 年のはじめに～

新年会に獅子舞が登場し、今年１年の無病息災を願ってご利用者の頭をパクリパクリ厄を食べて回りました。賑やかな新年の始まりの行事でした。また、絵馬も作成してもらいました。能登半島地震の発生による、被災者への応援メッセージや、世界平和など、皆様の温かいお言葉が数多く見受けられました。素敵な１年を共に過ごせたらと思います。

ご利用者の二〇二四年
絵馬と獅子舞

高齢センに
神降臨！



介護職員
五藤奈緒子のつぶやき

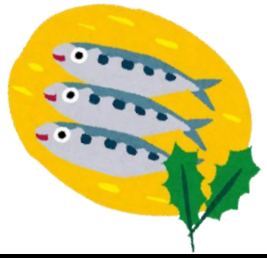
どこかへ行きたい。
東京の冬空は雲ひとつ無く晴れ渡る。
どこかへ行きたい。
私の故郷
新潟の冬空はいつまでも灰色。
だから
外へ外へとどこかに行きたくなる。
コロナ禍で外出禁止の三年間。
暑すぎた夏。
今年こそは
どこか遠くへ出かけたい。
出来る事なら、足が遠のいたお山へでも。
外へ外へと散歩する。
でも
結局は
喫茶店で一休み。
これを書く。

2024年はなんと「閏年」。4年に1度の 29 日です！

そもそも「閏年」とは一体何なのでしょうか。平年を 365 日とする太陽暦で、地球の平均回帰年（太陽が黄道上の分点と至点から出て再び各点に戻ってくるまでの周期のこと）は約 365.242199 日なので、ずっと 365 日の暦にしてしまうと、徐々に季節と暦がずれてしまいます。そのため、ほぼ 4 年に一度、2 月に 1 日を足して調節をしています。
閏年の始まりは、1582 年にさかのぼります。ローマ教皇・グレゴリウス 13 世が「グレゴリオ暦」という暦を制定したことから、始まりました。
この「グレゴリオ暦」は、数百年をかけて世界標準となったが、日本では、明治 5 年 12 月 2 日の翌日を、新暦と呼ばれる太陽暦の明治 6 年 1 月 1 日（グレゴリオ暦 1873 年 1 月 1 日）とし、始まったそうです。
何だかとても難しい話で。更に調べると、色々なルールがあるそうです。でも、ここでは割愛します。（笑）
私的には、1日増えてラッキーぐらいにしか思っていませんでした。いつもの年よりも 1 日長いということで、2 月 29 日の貴重な 1 日を有意義に過ごしましょう。（市川）

2月プログラム

※プログラムは都合により変更になることがございます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
				お楽しみ会 書道	節分行事	ゲーム／工作
4	5	6	7	8	9	10
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日 営業 はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
18	19	20	21	22	23	24
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	天皇誕生日　営業 はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道	美術 陶芸	ゲーム／工作
25	26	27	28	29		
	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操	はつらつ いきいき体操		
	音楽	レクリエーション 手芸	音楽 絵手紙	お楽しみ会 書道		

- ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。
- 祝日の12日(月)・23日(金)は営業致します。

見学はいつでも受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
０４２２－５１－２９３３