デイだより

Ｎｏ.335
令和６年
３月１日発行

武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人　武蔵野市福祉公社
TEL:0422－51－2933(直通)
URL　:https://fukushikosha.jp/

「鬼は外～福は内」

２月２日節分行事で豆まきをし無病息災を願いました。豆に見立てて丸めた花紙を鬼役の職員に「えいっ」と思いっきり投げる方、「可哀想」と遠慮気味に投げる方、ご利用者それぞれ楽しみ盛り上がりました。鬼が逃げたあとは、今年の干支の辰年生まれM様とＩ様がお福さんになり登場し「春ですよ～」と花びらを撒きながらフロア中を回って下さいました。最後は鬼も来て仲良く記念撮影。皆様が今年１年も健康で過ごせますように。

「お陰様で…」　川島　芳美

昨年、伯母が長きに亘り大切に供養してくれていた私の父と母のお位牌を自宅に持ってきました。
伯母も今年で90才！！母の50回忌を機に私の元で！と託してくれました。
朝に晩に手を合わせ月命日にもお墓参りをしお花は絶やさず話かけ語りかけ…
頂き物はまず供えてから、口癖は「守ってもらえるからな」と言っていました。
とは言え、私は伯母のようにはいかず💦
不思議なことにいつも寝付きが悪く、ぐっすり眠ることが出来なかった私…
やはり親子揃って安心したからでしょうか？その頃からすぅーっと眠りに付けるようになりました。
これも伯母や父や母のお陰様ですね。
今日はお花を買っていこうっと！！

【お知らせ】

３月20日（水）春分の日　通常通り営業致します。

NEWS　高齢センに NEWFACE！！

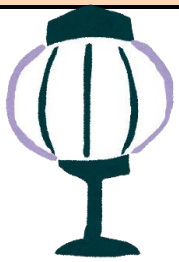
見惚れる後藤職員

柴犬　ハチさん　２歳です。
最近　朝にタにデイの送迎のお見送りお出迎えをしてくれています。
見かけている方もいらっしゃるかと思います。
近くにお住まいで、丸まった尻尾を振りつつ近付いてくれる癒しの存在です。

ハチくん（2）

3月プログラム

※プログラムは都合により変更になることがございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
3	4	5	6	7	8	9
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	はつらつ いきいき体操 音楽 絵手紙	はつらつ いきいき体操 お楽しみ会 書道	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
10	11	12	13	14	15	16
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	はつらつ いきいき体操 音楽 絵手紙	はつらつ いきいき体操 お楽しみ会 書道	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
17	18	19	20	21	22	23
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	春分の日 営業日	はつらつ いきいき体操 お楽しみ会 書道	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作
24/31	25	26	27	28	29	30
	はつらつ いきいき体操 音楽	はつらつ いきいき体操 レクリエーション 手芸	はつらつ いきいき体操 音楽 絵手紙	はつらつ いきいき体操 お楽しみ会 書道	はつらつ いきいき体操 美術 陶芸	はつらつ いきいき体操 ゲーム／工作

✿　ペン習字・手芸・絵手紙・書道・陶芸は材料費がかかります。

見学はいつでも受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。

デイサービスセンター
０４２２－５１－２９３３