

令和6年度 家族介護教室

カイゴの話

～学びと食とおしゃべりと～

日々の介護から一歩立ち止まって…

皆で一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

定員 10名

【無料】

開催内容

● 排泄ケア
の基本

学

● 尿臭・便臭
便通の改善食
試食

食

● 座談会

おしゃべり

【日時】 5月23日(木) 午後1時半～3時

【場所】 高齢者総合センター 1階デイルーム

【対象】 現在、介護を行っている方

【講師】 排泄ケア専門相談員 牧野美奈子

【申込】 5月1日～ ☎0422-51-1974

【問合せ】 高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター

(武蔵野市緑町2-4-1)

