

令和6年度 家族介護教室

# カイゴの話

～学びと食とおしゃべりと～

日々の介護から一歩立ち止まって…

皆で一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

定員 10名

【無料】

## 開催内容

- みんなで話そう！認知症の人を家で看るとは？

学

- 茶菓子付き

食

- 座談会

おしゃべり

【日時】 11月28日(木) 午後1時半～3時

【場所】 高齢者総合センター **\*仮設施設** 会議室

【対象】 現在、介護を行っている方

【講師】 認知症の人と家族の会東京都支部代表 大野 教子 氏

**【申込】 11月1日～ ☎0422-51-1974**

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター

**\*7/16～仮設施設:武蔵野市中町2-15-14(裏面参照)**

