

デイだより

No. 302

令和3年
6月1日発行



武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人 武蔵野市福祉公社

TEL : 0422-51-2933 (直通) FAX : 0422-51-1982

URL : <http://www.fukushikosha.jp/>

水無月 雨の季節なのに「水無月」なのは、「無」は「の」という意味で使われ「水の月」だからと言う説があります。田植えが終わるころ。梅雨の雨に濡れた紫陽花が色鮮やかに咲き、作物には恵みの雨が降り続くころです。暑さも日増しに厳しくなる頃、体調に気を付けてお過ごしください。

熱中症に注意しましょう！

マスクが必須となった2度目の夏がやってきました。

- ・エアコンをつけましょう。
昼夜問わず使用し、部屋の温度を調整しましょう。
- ・涼しい服装にしましょう。
- ・不要不急の外出を避けましょう。
- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。(一日あたり1.2L目安)
※治療のため飲水の制限がある方は医師の指示に従ってください。



※デイサービスセンターでは、マスクを着けても快適に過ごしていただけるよう、温度調整・換気を実施しています。

参考 環境省:<https://www.wbgt.env.go.jp>

気象庁:<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuon/kurashi/netsu.html>

今日も安全第一に。 武州交通 運転手のつぶやき

「朝のミーティングで送迎利用者様の確認をすることから始まります。
添乗のスタッフさんに利用者様への注意事項などを伺い共有しています。
そして何よりも安全に、皆様に安心していただける運転を心がけています。
今日も笑顔で、皆様に寄り添い頑張ります。」



センターからのお願い



ご利用者様同士の品物や現金の受け渡しは
ご遠慮くださいます様、お願い致します。

苦情・相談窓口
センター長 富田 尚美
51-2933

サービス向上のために、
お気軽にご連絡ください。