



(公財) 武蔵野市福祉公社 高齢者総合センター デイサービスセンター

武蔵野市緑町2-4-1 代表0422-51-1975 FAX0422-51-1982

直通電話 0422-51-2933



はじめてボランティアをされる方へ



市民による街づくりのためにはボランティア活動はかかせません。お年をとって心や身体が不自由になっても、住み慣れた街で生活を続けていけるやさしい街づくりのため、デイサービスセンターや老人ホームなどで積極的にボランティア活動をしましょう。また、ボランティア活動とは、事業のお手伝いだけでなくボランティアが市民の目となり施設に関わることで、風通しの良い開かれた福祉が実現できるのです。ご利用者・ボランティア・スタッフが同じ立場で誰もが過ごしやすいデイサービスセンターを目指しています。



活動内容



★デイサービスのお手伝い★

プログラムのお手伝い お話し相手 お茶出し お茶碗洗い

お食事時の配膳 行事のお手伝い

活動時間 午前10時～午後3時15分頃（半日の活動もできます）

週1回程度、曜日を登録して活動されている方が多いです。

一日活動される場合、デイサービスで提供しているお食事がつきます。

動きやすい服装で、上履き・エプロン（自由）をお持ちください。

交通費などの支給はございませんのであらかじめご了承ください。

認知症の方がたくさんいらっしゃっています。ご近所の方もいらしてらるかも知れません。ここにいらしていることやここでお知りになった情報を外でお話しにならないように厳重にご注意下さい。貴重品は必ずロッカーに入れ鍵をかけてください。

連絡事項) 名札の取り扱い 月間活動表について

★配食サービスのお手伝い★

お弁当の配達

活動時間 週1回 午前11時から30分位

センター1階にお弁当をとりに来ていただき、一人暮らしや高齢者のみのお宅にお昼のお弁当を配達します。1～5食程度。センター近隣のお宅が中心です。自転車で配達されている方が多いです。配食サービスは、栄養確保だけでなく安否確認も目的としておりますので必ず、ご本人に手渡しすることになっています。不在の場合はスタッフが再度配達し安否確認しますのでお手数ですがセンターまでお持ち帰り下さい。お休みされる場合はセンターまで必ずご連絡下さい。スタッフがかわりに配達いたします。



お願いしたいこと



ご利用者の中にご近所の方もいらっしゃるかもしれませんが、このセンターを利用していること、お弁当を受け取っていることを含め、ここでお知りになった情報を外でお話しにならないように厳重にご注意下さい。

ここでお知り合いになったご利用者と個人的なお付き合いや、宗教活動・物品勧誘活動はしないでください。配食サービスでお宅へ行かれたときに様子がいつもと違ったり、何か気になったことがあればセンターまでご一報ください。

ご連絡は・・・

武蔵野市高齢者総合センター TEL0422-51-1975

デイサービスセンター直通 TEL0422-51-2933

★ボランティア保険について★

当センターでは、活動中の事故に関して保険に加入しております。ボランティアセンターでも、ボランティア保険に加入することができます。当センターのみで活動する場合でも、ボランティアセンターに登録して保険に加入することをおすすめいたします。

ボランティアセンター武蔵野 TEL0422-23-1170 FAX0422-23-1180