

デイだより

No. 293

令和2年
9月1日発行



武蔵野市立高齢者総合センター デイサービスセンター

公益財団法人 武蔵野市福祉公社

TEL : 0422-51-2933 (直通) FAX : 0422-51-1982

URL : www.fukushikosha.jp



祝!! 敬老会



日時 9月21日(月) 午前10時30分から午後3時

場所 高齢者総合センター2階 デイサービスセンター

内容 健康いきいき体操・音楽会・お茶会など



今年も敬老の日(祝日)に開催します。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご家族や大勢での集まりは避けて開催させていただきます。

規制の多い中ですが、出来る限り楽しんで頂けるように職員一同力を合わせておもてなししたいと考えています。

ご利用者のご長寿を寿ぐ演目やお祝い膳を用意してお待ちしております。

介護士 伊藤綾子(いとうあやこ)のつぶやき

後で片付けよう…そう思いながらつつい床やタンスの上に物を置き、気が付けば私の部屋は物で溢れかえってしまいました。息子と娘は、私の部屋を見るたび「いつ片付けるのかな?」と言いつつ、私は「疲れているの。そのうち休みになったらやろうと思ってる。」と答えるのですが、ここへ来て気付きました。

そう、私はものを捨てられない人間…。

しぶれをきらした娘が「お母さん、何もなくていいから!そこに座って見ていて!」とすごい勢いで荷物を運び出しました。改めて集めた荷物を見ると、なんとまあ!よくこれだけの物がこの部屋につまっていたのか…とその多さに驚愕しました。それでも娘は手際良く、見事に片付けと掃除を済ませてくれました。

それから一週間たっても、物が無いせいで不便さは感じません。つまり私には、不要な物に囲まれて長年過ごしていたのです!

すっかりした部屋は気持ち良く、前向きになれた気がします。久しぶりに来た友人が、すっかりと片付いた部屋を見て感動していました。

