

北町高齢者センター運営方針

- ・みんながいてやすらぎ育む
- ・プログラム活動を通じ、ともに生きがいを見出そう
- ・利用者が楽しく過ごせるセンターを目指そう



北町高齢者センターは、昭和62年(1987年)10月、隣接する医師である故山崎浩、倫子先生ご夫妻が、市に土地を寄付されたところに建築されたデイサービスセンター(通所介護施設)です。当初は65歳以上の方なら誰でも好きな日に通所でき、プログラム活動などを通じて楽しく一日を過ごす中で、ともに生きがいを見出そうとする、予防的な施設(コミュニティ・ケア・サロン)としてオープンしました。

そして平成12年(2000年)、介護保険法の施行により当施設も介護保険施設として認定されることとなりました。

平成29年(2017年)10月に隣接の山崎医院を改装して、1階はデイサービスセンター、2階は子育て広場「みずきっこ」施設として生まれ変わりました。

設立当初より、話し相手、プログラム、園芸から各種行事のお手伝いなど、色々なことでボランティアが活躍しています。緑あふれ、季節ごとに咲き乱れる花々を見ながら、人生の先輩である利用者と、ボランティア、職員が一体となって毎日明るく、楽しい一日を過ごしています。

活動内容

内容 プログラムのお手伝い お話し相手(傾聴) お茶出し 行事のお手伝い

活動時間 9時45分 ~ 11時45分 1時30分 ~ 3時

(お時間などご相談ください。月に一回の活動でも結構です)

服装・持ち物 動きやすい服装で、上履き・エプロン(自由)をお持ちください。

名札はセンターでご用意します

シニア支え合いポイント(※1) ポイント手帳をお持ちの方には1時間1ポイント
1日2ポイントを上限にポイント取得ができます。

まずは、見学・体験をお勧めします。随時受け付けています。



※1 シニア支え合いポイントについては武蔵野市民福祉協議会へ

<http://www.syakyou.or.jp/vcm/hoken.html>

ボランティアセンター武蔵野 Tel 0422-23-1170

ボランティア活動にあたっての交通費の支給はありません。ご了承ください。

ボランティア活動にあたってのお約束



- ① 守秘義務 高齢者がセンターを利用されていること、活動でお知りになった個人情報を外でお話にならないよう厳重にご注意ください。個人のプライバシーを安易に聞くことも避けてください。
- ② センターで知り合いになった、利用者と個人的なお付き合いや、宗教活動、物品勧誘活動はしないでください。
- ③ 体調が悪い時は無理せずにお休みください。インフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルス)などの感染症は高齢者にとっては脅威です。病気を持ち込まない、もらわないよう、健康管理にご注意ください。
- ④ ご利用者とのやりとりで困ったと事や疑問に思われたことは、遠慮なく職員へご相談ください。
- ⑤ 当センターでは、活動中の事故に関して保険に加入しております。
※シニア支え合いポイント登録者はボランティア保険の保険料を市が負担します。



シンボルツリーのはなみずきです



お問い合わせ・ご相談・申し込み先

公財) 武蔵野市福祉公社

武蔵野市立北町高齢者センター



武蔵野市吉祥寺北町4-1-16

Tel 0422-54-5300

Fax 0422-54-5312