

みずきこだより

2020年
2月号 

Vol.22 発行元：子育てひろば みずきこ

今月からミシンが利用できる日が1日増えました。(裏面参照) 保育園、幼稚園、小学校、新学期準備がまだの方、手芸部がお手伝いします！また、風邪、インフルエンザの流行する時期です。乳幼児が多く来所する施設の為、下記ご協力をお願いいたします。

★おねがい★

- ①自宅を熱を測ってからの来所をお願いいたします。
- ②前日まで嘔吐、下痢、感染症の症状があった方は来所をお控いただけますようお願いいたします。
- ③安全確保のため、適正人数以上の来所時、入場制限を行います。ご協力宜しくお願いいたします。

北町高齢者センターとみずきこ 交流イベント



みずきこは北町高齢者センター内にあり、そこを利用される多世代の方々とともに楽しめる時間がたくさんあります。

今月のイベント 場所：北町高齢者センター

①《節分 豆まき》

日にち：2月3日(月)

時間：13:30~14:00

デイサービスの方々と一緒に豆まきをしましょう。

②《冬の華道交流》

日にち：2月18日(火)

時間：13:15~14:15

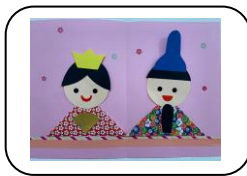
デイサービスの方々と一緒に冬のお花を活けましょう。



今月の工作コーナー

「ひなまつり」

みずきこで毎日作れます。



子育てひろば みずきこ

所在地：武蔵野市吉祥寺北町4-1-16
北町高齢者センター2F

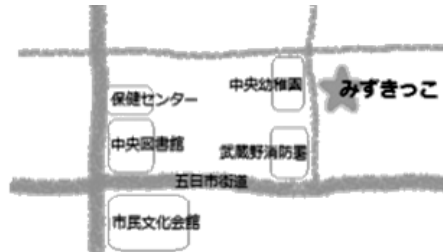
電話：0422-38-5150

H P：http://mizuki-ko.jp/

開館日時：月曜日～金曜日 10:00～16:00

※土日祝日・年末年始はお休みです。

利用料：無料



2月申込スタート!

3月のイベント紹介

ベビーマッサージ

さおりさんのベビーマッサージ

3/2(月) 【申込開始：1/31(金)】
家で継続できるようなマッサージや触れ合いのコツをお伝えしています。

ともさんのベビーマッサージ

3/25(水) 【申込開始：2/25(火)】
赤ちゃんに触れ合う楽しさや大切さを、ゆっくりゆったりとお伝えしていきます。

……両クラス共通事項……

【時間】10:30~11:15 【定員】6組 【参加費】無料
【対象】生後1ヵ月～ハイハイ位までの赤ちゃんとお保護者

お歌であそぼう!

3/5(木) 【申込開始：2/5(水)】

童謡を歌ったり、体を使って音楽を表現します。パネルシアター等で視覚にも訴える楽しい30分です♪

【時間】10:30~11:00 【定員】8組 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

手芸部

3/10(火) 【申込開始：2/3(月)】

ミシンをご用意しています。新学期グッズもご相談ください。

【時間】13:00~15:00 【定員】6組 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

気軽に楽しく! はじめてのいけばな

3/17(火) 【申込開始：2/17(月)】

日本の伝統文化に触れて、自由に楽しくお花をいけましょう! 作ったお花は、そのままお持ち帰りいただけます。

【時間】13:15~14:15
【定員】8組
【参加費】1000円
【対象】主に未就学児とその保護者

赤ちゃん測定&育児相談

3/23(月)

助産師さんが、赤ちゃんの体重測定、妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。(マッサージは行いません)

【時間】※一人5分程度 (11:30受付終了)
①体重測定 10:30~11:00 ②育児相談 11:00~12:00
【定員】なし 【参加費】無料 【対象】乳幼児親子および妊婦さん 【申込方法】事前申込不要・当日先着順

親子遊び わらべうた

まりさんの親子遊び わらべうた

3/12(木) 【申込開始：2/6(木)】
親子で一緒にわらべうたを歌ったり、手遊びや体を動かしたりして、お子さんの発達に合わせて遊びます。

ちよこさんの親子遊び わらべうた

3/16(月) 【申込開始：2/14(金)】
親子で、みんなで、ゆったりとわらべうたを歌いながら一緒にあそびましょう。月齢にあわせて遊びます。

……両クラス共通事項……

【時間】10:30~11:15 【定員】8組 【参加費】無料
【対象】0~3歳までの子どもとその保護者

わいわい楽しく! 手形・足形アート

3/6(金) 【申込開始：2/13(木)】

お子さんの手形・足形を使った作品をみんなで楽しく作りましょう!

【時間】10:15~11:45 【定員】10組 【参加費】300円
【対象】主に未就学児とその保護者

Hello English!

3/13(金) 【申込開始：2/20(木)】

英語が苦手な方でも大丈夫! 英語の歌を中心に体を動かしながら親子で楽しく英語に触れる時間です。

【時間】10:30~11:00 【定員】8組 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

親子で和もう! 茶道体験

3/18(水) 【申込開始：2/18(火)】

お菓子とお抹茶のいただき方を、お子さんを見守りながら楽しく体験しましょう。初心者の方大歓迎です。

【時間】① 10:15~10:45 ② 11:00~11:30
【定員】各回4組(計8組)
【参加費】500円(お菓子・お抹茶代込み)
【対象】主に未就学児とその保護者

親子でリトミック

3/26(木) 【申込開始：3/2(月)】

ダルクローズメソッドに基づくリトミックで、楽器や自然の音を聞いて身体で感じて音楽を楽しみましょう。

【時間】10:30~11:00
【定員】8組
【参加費】無料
【対象】6ヵ月~2歳の子どものとその保護者

申込方法 申し込みは先着順で来所受付のみとなっております。

(「赤ちゃん測定&育児相談」は申込不要)

キャンセルはTelでも受付けておりますが、

キャンセル規程はイベントにより異なる為、申込時にご確認ください。

その他のイベントも開催予定です。日程は決まり次第、みずきこHPにてお知らせしますので、ぜひご覧ください。

みずきこHP
QRコードはこちら!






2月カレンダー



申込開始

印は翌月のイベント申込開始日。

♥印は北町高齢者センター（みずきっこの下の階）、★印はサニーママ武蔵野・collabonoコミセン親子ひろばでのイベントです。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
<p>おしらせ</p> <p>2月5日(水) 10:30~11:00 パパとママのためのお話会 予約不要 子供も大人も楽しめるほっこりやさしい絵本の読み聞かせや手遊びのお話会</p> <p>2月25日(火) 13:30~15:00 ミシンの日 事前予約制(2月4日申込開始) メモリアルルーム前でミシンが使えます。縫う物をご準備の上ご利用下さい。</p>					1	2
<p>3</p> <p>さおりさんのベビーマッサージ 10:30~11:15 ♥節分交流 13:30~14:00 申込開始 3/10「手芸部」</p>	<p>4</p> <p>手芸部 13:00~15:00 申込開始 2/25 ミシンの日</p>	<p>5</p> <p>パパとママのためのお話会 10:30~11:00 申込開始 3/5「お歌であそぼう！」</p>	<p>6</p> <p>お歌であそぼう！ 10:30~11:00 申込開始 3/12「まりさんの親子遊び わらべうた」</p>	<p>7</p> <p>まりさんの親子遊び わらべうた 10:30~11:15</p>	<p>8</p> <p>★北コミセン 親子ひろば 10:00~11:30 (申し込み不要)</p>	<p>9</p> <p>8日、28日 ひなまつり工作 できます。</p>
<p>10</p> <p>赤ちゃん測定&育児相談 ①体重測定 10:30~11:00 ②育児相談 11:00~12:00</p>	11	12	<p>13</p> <p>申込開始 3/6「わいわい楽しく！ 手形・足形アート」</p>	<p>14</p> <p>わいわい楽しく！ 手形・足形アート 10:15~11:45 申込開始 3/16「ちよこさんの 親子遊びわらべうた」</p>	15	16
<p>17</p> <p>ちよこさんの親子遊び わらべうた 10:30~11:15 申込開始 3/17「気軽に楽しく！ はじめてのいけばな」</p>	<p>18</p> <p>♥気軽に楽しく！ はじめてのいけばな 13:15~14:15 申込開始 3/18「親子で和もう 茶道体験」</p>	<p>19</p> <p>親子で和もう ☺茶道体験 ①10:15~10:45 ②11:00~11:30</p>	<p>20</p> <p>まっとうさんと遊ぼう 10:30~11:00 申込開始 3/13「Hello English！」</p>	<p>21</p> <p>Hello English!① やまぐち先生 10:30~11:00</p>	22	23
24	<p>25</p> <p>Hello English!② もえこ先生 10:30~11:00 ♥ミシンの日 13:30~15:00 申込開始 3/25「ともこさんの ベビーマッサージ」</p>	<p>26</p> <p>ともこさんのベビーマッサージ 10:30~11:15</p>	27	<p>28</p> <p>★北コミセン 親子ひろば 10:00~11:30 (申し込み不要)</p>	29	
<p>毎月の地域子育て情報メルマガの登録はこちらから (無料) =></p>						