

みずきこだより

Vol. 25

2020年
7月号
発行元：子育てひろば
みずきっこ



7月のオンラインイベント紹介

休館中は施設を利用し、毎日オンラインおやこひろばを開催してきました。6月1日からは玄関先での工作配布を始め7月からはひろばがやっと開所します。感染対策の為利用制限がありますが下記いずれかの方法にて毎日またお会いできます。皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

ご来所の皆様へ 下記①～④に1つでも当てはまる場合ご利用をお控えください。

- ① 37.5度以上の場合
- ② 24時間以内の発熱（解熱後24時間経っていない場合）
- ③ 本人またはご家族に咳などの呼吸器症状・味覚嗅覚異常がある方。
- ④ 2週間以内の海外渡航歴のある方

感染症拡大防止にご協力ください

1. おやこひろば

午前 10:00～11:00 定員 5組
午後 13:00～14:00 定員 5組
市内の方対象

前日 12:00～15:30 に電話予約の上お越しください。(0422-38-5150)
※当日、空きが出る場合がありますので当日のお問合せも可。
※7月1日のみ、前日予約ではなく午前・午後それぞれ来所先着順です。

2. オンラインおやこひろば

毎日 11:15～12:00

毎月のイベント・交流・コンサート・地域ゲスト etc
オンラインにて配信
定員：先着順 地域外 OK
申込はサニーママ武蔵野 blog にて

3. 活動室利用

第一火曜日
13:30～14:30
みずきっこ手芸部
ミシンの日

4. 配布物 おやこひろばが定員に達し入れなかった方もご来所頂いた方には玄関で会えます。下記も無料配布します。(12:00～15:30)

毎日配布

今月の工作
「アクアリウムうちわ」

親子で和もう 茶道体験
茶道のイベントはお休みになります。月初めに季節の茶道小話プリントを発行いたします。和に触れてほっとする時間が少しでも増えますように...

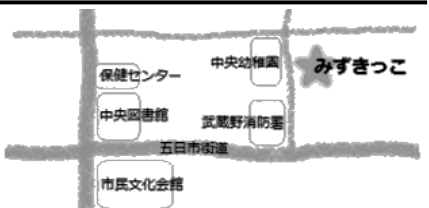
毎週水曜日配布

わいわい楽しく！手形足形アート
お子さんの手形・足形を使った作品を楽しく作りましょう！毎週テーマ別に沿ったキットを配布します。各10名分

子育てひろば みずきっこ 利用料：無料

所在地：武蔵野市吉祥寺北町 4-1-16
北町高齢者センター2F 電話：0422-38-5150

H P : <http://mizuki-ko.jp/>
問い合わせ受付時間：10:00～15:30
※土日祝日・年末年始はお休みです。



ベビーマッサージ

さおりさんのベビーマッサージ
7/6(月)
家でも継続できるようなマッサージや触れ合いのコツをお伝えしています。

ともこさんのベビーマッサージ
7/29(水)
赤ちゃんに触れ合う楽しさや大切さを、ゆっくりゆったりとお伝えしていきます。

……両クラス共通事項……

【時間】11:15～12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】生後1ヵ月～ハイハイ位までの赤ちゃんと保護者

音楽であそぼう！

7/2(木)
童謡やリズム遊び、ピアノ演奏を聴いたり、盛りだくさんの内容です。音楽で親子の触れ合いを楽しんでください。
【時間】11:15～12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

おうち英語

7/8(水) 7/13(月) 7/28(火)
子どもたちが大好きな歌と簡単な手遊びから英語を始めてみませんか？
【時間】11:15～12:00 【定員】先着順
【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

Hello English!

7/17(金) 7/22(水)
英語が苦手な方でも大丈夫！英語の歌を中心に体を動かしながら親子で楽しく英語に触れる時間です。
【時間】11:15～12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

育児相談

7/27(月)
助産師さんが、妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。
【時間】13:15～ ※1人5分程度 【定員】先着5名
【参加費】無料 【対象】乳幼児親子および妊婦さん
【申込方法】育児相談用申込フォームから
申込締切：開催日当日8:00

申込方法

- オンライン親子ひろばへのご参加ご希望の方は申込フォームからの事前予約が必要です。
- 7月27日の13:15～の育児相談は上記とは別途申し込みが必要です。
- 申込締切：開催日当日 8:00
- 申込フォームや最新情報はブログをご確認ください。
- 「手芸部」は前月の開催日1日後より、前日までにTelにてお申し込みください。

親子遊び わらべうた

まりさんの親子遊び わらべうた
7/9(木)
親子で一緒にわらべうたを歌ったり、手遊びや体を動かしたりして、お子さんの発達に合わせて遊びます。

ちよこさんの親子遊び わらべうた
7/20(月)
親子で、みんなで、ゆったりとわらべうたを歌いながら一緒にあそびましょう。月齢にあわせて遊びます。

……両クラス共通事項……

【時間】11:15～12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】0～3歳までの子どもとその保護者

手芸部

7/7(火)
ミシンをご用意しています。作りたいものをお持ちください。ひろばはご利用できませんのでご了承ください。
【時間】13:30～14:30 【定員】3組 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

はじめての防災講座

7/16(木)
防災シミュレーションゲーム「クロスロード」をやってみよう！「クロスロード」カードを使ってみんなで対話しながら緊急時の災害対応を学んでみませんか。
【時間】11:15～12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】子育てパパ、ママ、小学生以上

オンライン de いけばな

7/21(火)
季節のお花の紹介や、いけばなをいけるコツをお伝えします！ご自宅でも是非いけばなを楽しんでください！
【時間】11:15～12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

みつあみえほんの絵本講座

7/31(金)
絵本や読み聞かせの捉え方をほんの少し変えて、子育てをもっと幸せで豊かにしませんか？
【時間】11:15～12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

みずきっこ HP QRコード

サニママブログ QRコード




7月カレンダー



♥マーク：プレママも歓迎です。

◆マーク：北町高齢者センター（みずきっこの下の階）オンライン交流イベント

★マーク：みずきっこオンラインイベント

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
<p>おしらせ 7月7日、7月28日にオンラインにて高齢者センターとの交流を行います。 オンラインイベントは誰でも参加できます（定員制 先着順）。是非ご自宅よりおつながりください。申込詳細はサニーママ武蔵野Blogにて。</p>						
サニーママ武蔵野FB 	サニーママ武蔵野Twitter 	1 手形足形配布 12:00~15:30	2 ★音楽であそぼう！ 11:15~12:00	3	4	5
6 ♥★さおりさんの ベビーマッサージ 11:15~12:00	7 ◆オンラインセタ会 10:40~10:55 ♥手芸部 13:30~14:30	8 ★おうち英語 11:15~12:00 手形足形配布 12:00~15:30	9 ★まりさんの親子遊び わらべうた 11:15~12:00	10 ★大野田福祉の会 11:15~12:00	11 ★北コミセン 親子ひろば 11:15~12:00	12 <div data-bbox="1915 726 2161 853" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> MMM (むさしのママ's ミュージック♪) </div>
13 ★おうち英語 11:15~12:00	14 ♥★ランチタイム座 談会 (0 オひろば) 11:15~12:00	15 手形足形配布 12:00~15:30	16 ★はじめての防災講座 11:15~12:00	17 ★Hello English! 11:15~12:00	18	19
20 ♥★ちよこさんの親子 遊びわらべうた (0 オひろば) 11:15~12:00	21 ★オンライン de いけばな 11:15~12:00	22 ★Hello English! 11:15~12:00 手形足形配布 12:00~15:30	23	24	25	26
27 ♥★育児相談 13:15~ ♥★ランチタイム座談会 (0 オひろば) 11:15~12:00	28 ★おうち英語 11:15~12:00	29 ★ともこさんのベビ マッサージ 11:15~12:00 手形足形配布 12:00~15:30 ◆オンライン盆踊り 13:40~13:55	30 ★北コミセン親子ひろば 11:15~12:00 <div data-bbox="1086 1396 1377 1452" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> まっとうさんと遊ぼう♪ </div>	31 ★みつあみえほんの 絵本講座 11:15~12:00	毎月の地域子育て情報メルマガの登録は こちらから（無料） 