

みずきっこだより

Vol. 26

2020年
8月号



発行元：子育てひろば
みずきっこ

今年の夏は皆様いかがお過ごしでしょうか。現地でのイベントを先着5組で再開します。予約なしでもご来所いただけますが、定員がある為ご来所前にお電話にてお問い合わせください。引き続きオンラインイベントも開催しているので帰省先からでもご参加できます。お会いできるのを楽しみにしております。

ご来所の皆様へ ご本人及びご家族に以下の症状がある場合はご利用をお控え下さい

- 24時間以内の発熱（解熱後24時間経っていない場合）
- 2週間以内に渡航歴、もしくは渡航歴のある方と濃厚接触
- 同居家族や身近な人に感染者または感染症が疑われる方がいる
- 咳や呼吸器症状、味覚異常、臭覚異常、倦怠感などの体調不良がある方

感染症拡大防止にご協力ください

1. おやこひろば

午前 10:00~11:30 定員 5組
午後 13:00~14:30 定員 5組
市内の方対象
定員があるためご来所前にお電話ください。(0422-38-5150)

2. オンラインおやこひろば

毎日 11:15~12:00
毎月のイベント・交流・コンサート・地域ゲスト etc オンラインにて配信
定員：先着順 地域外 OK
申込はサニーママブログにて。

←申込フォーム

3. 活動室利用

第一火曜日
13:30~14:30
みずきっこ手芸部
ミシンの日

4. 配布物 おやこひろばが定員に達し入れなかった方もご来所頂いた方には玄関で会えます。下記も無料配布します。(12:00~15:30)

毎月配布

今月の工作
「アイスカード」

親子で和もう 茶道体験

茶道のイベントはお休みになります。月初めに季節の茶道小話プリントを発行いたします。和に触れてほっとする時間が少しでも増えますように...

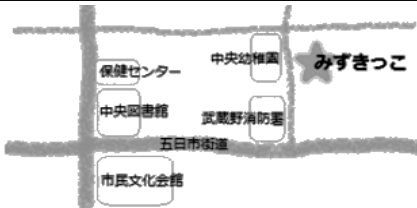
毎週水曜日配布

わいわい楽しく！手形足形アート

お子さんの手形・足形を使った作品を楽しく作りましょう！毎週テーマ別に沿ったキットを配布します。各10名分

子育てひろば みずきっこ 利用料：無料

所在地：武蔵野市吉祥寺北町4-1-16
北町高齢者センター2F 電話：0422-38-5150
HP：<http://mizuki-ko.jp/>
問い合わせ受付時間：10:00~15:30
※土日祝日・年末年始はお休みです。



8月現地イベント再開！（オンラインでも開催）

ベビーマッサージ

さおりさんのベビーマッサージ

8/3(月)
家でも継続できるようなマッサージや触れ合いのコツをお伝えしています。

ともこさんのベビーマッサージ

8/26(水)
赤ちゃんに触れ合う楽しさや大切さを、ゆっくりゆったりとお伝えしていきます。

……両クラス共通事項……

【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】生後1ヵ月~ハイハイ位までの赤ちゃんと保護者

おうち英語

8/11(火) 8/28(金)

子どもたちが大好きなお歌と簡単な手遊びから英語を始めてみませんか？

【時間】11:15~12:00 【定員】先着順
【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

オンライン de いけばな

8/18(火)

季節のお花の紹介や、いけばなをいけるコツをお伝えします！ご自宅でも是非いけばなを楽しんでください！

【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

Hello English!

8/17(月) 8/21(金)

英語が苦手な方でも大丈夫！英語の歌を中心に体を動かしながら親子で楽しく英語に触れる時間です。

【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

まっとうさんと遊ぼう

8/27(木)

普段はホワイトイーグルとして街を守っているまっとうさんが人気の絵本をギターを弾きながら歌ってくれます。

【時間】11:15~12:00
【定員】先着順
【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

申込方法

- 現地参加は先着5組までです。お電話にて、1週間ずつ予約可能です。
- オンライン親子ひろばへのご参加ご希望の方は申込フォームからの事前予約が必要です。
- 8月24日10:00~のオンライン育児相談は上記とは別途申し込みが必要です。
- 申込締切：開催日当日 8:00
- 申込フォームや最新情報はブログをご確認ください。
- 「手芸部」「赤ちゃん測定&育児相談」はTelにてお申込ください。

手芸部

8/4(火)

ミシンをご用意しています。作りたいものをお持ちください。ひろばはご利用できませんのでご了承ください。

【時間】13:30~14:30 【定員】3組 【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

音楽であそぼう！

8/6(木)

童謡やリズム遊び、ピアノ演奏を聴いたり、盛りだくさんの内容です。音楽で親子の触れ合いを楽しんでください。

【時間】11:15~12:00 【定員】先着順
【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

まりさんの親子遊び わらべうた

8/13(木)

親子で一緒にわらべうたを歌ったり、手遊びや体を動かしたりして、お子さんの発達に合わせて遊べます。

【時間】11:15~12:00 【定員】先着順
【参加費】無料
【対象】0~3歳までの子どもとその保護者

はじめての防災講座

8/20(木)

防災地域デビュー！押さえておきたい地域の特徴やMAPの見方、知って得する最新防災情報。

【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 【参加費】無料
【対象】子育てパパ、ママ、小学生以下のお子さん

赤ちゃん測定&育児相談

8/24(月)

助産師さんがみずきっこにて赤ちゃんの体重測定、妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。

【時間】①10:30~11:00 ②11:20~11:50
【定員】各回4組 【参加費】無料
【対象】乳幼児親子及び妊婦さん【申込方法】電話予約

オンライン育児相談

助産師さんが、オンラインにて妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。

【時間】10:00~ ※1人5分程度 【定員】先着3名
【参加費】無料 【対象】乳幼児親子および妊婦さん
【申込方法】育児相談申込フォームから
申込締切：開催日当日 8:00

みずきっこHP QRコード

サニーママブログ QRコード



8月カレンダー



♥マーク：プレママも歓迎です。

◆マーク：北町高齢者センター（みずきっこの下の階）オンライン交流イベント

★マーク：みずきっこオンラインイベント

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
<p>おしらせ 8月31日 13:50~14:30 高齢者センターの方々と「笑いヨガオンライン」を行います。先着5組まではひろばからご参加いただけますが、その他の方々もオンラインでお繋ぎしますのでサニーママ武蔵野ブログよりお申し込みください。毎朝 10:40~50も高齢者センターと繋いでいますのでお客様の様子を是非お見せください♪</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
♥★さおりさんのベビーマッサージ (0歳ひろば) 11:15~12:00	♥手芸部 13:30~14:30	手形足形配布 12:00~15:30	★音楽であそぼう! 11:15~12:00	★大野田福祉の会 11:15~12:00 次週イベント現地参加 電話受付開始	♥★北コミセン 親子ひろば 11:15~12:00	オンライン コンサート 予定
10	11	12	13	14	15	16
	★おうち英語 11:15~12:00	手形足形配布 12:00~15:30	★まりさんの親子遊び わらべうた 11:15~12:00	♥★ランチタイム座 談会 (0歳ひろば) 11:15~12:00 次週イベント現地参加 電話受付開始		
17	18	19	20	21	22	23
♥★Hello English! (0歳ひろば) 11:15~12:00	★オンライン de いけば な 11:15~12:00	手形足形配布 12:00~15:30	★はじめての防災講座 11:15~12:00	★Hello English! 11:15~12:00 次週イベント現地参加 電話受付開始		
24	25	26	27	28	29	30
♥★オンライン育児相談 10:00~ ♥赤ちゃん測定&育児相談 ① 10:30~11:00 ② 11:20~11:50		手形足形配布 12:00~15:30 ★ともさんのベビーマッサージ 11:15~12:00	★まっとうさんと遊ぼう 11:15~12:00	♥★北コミセン親子 ひろば (0歳ひろば) 11:15~12:00 次週イベント現地参加 電話受付開始	おうち英語 詳細は Twitter にて	
31	サニーママ武蔵野 FB					
◆笑いヨガオンライン 13:50~14:30	サニーママ武蔵野 Twitter				毎月の地域子育て情報メルマガの 登録はこちらから (無料)	

