

みずきごだより

Vol. 27

2020年
9月号
発行元：子育てひろば
みずきっこ

夏休みがお過ごしでしたか。先月より一部のイベントの現地開催を再開しています。時間(15分)定員(5組)には安全のため制限がありますが、引き続きオンラインでも配信しておりますので参加お待ちしております。

ご来所の皆様へ ご本人及びご家族に以下の症状がある場合はご利用をお控え下さい

- 24時間以内の発熱(解熱後24時間経っていない場合)
- 2週間以内に渡航歴、もしくは渡航歴のある方と濃厚接触
- ご同居家族や身近な人に感染者または感染症が疑われる方がいる
- 咳や呼吸器症状、味覚異常、臭覚異常、倦怠感などの体調不良がある方

感染症拡大防止に
ご協力ください



1. おやこひろば

午前 10:00~11:30 定員 5組
午後 13:00~14:30 定員 5組
市内の方対象
定員があるためご来所前にお電話ください。(0422-38-5150)

2. オンラインおやこひろば

毎日 11:15~12:00
毎月のイベント・交流・コンサート・地域ゲスト etc オンラインにて配信
定員：先着順 地域外 OK
申込はサニーママブログにて。



←申込フォーム

3. 活動室利用

第一火曜日
13:30~14:30
みずきっこ手芸部
ミシンの日

4. 配布物 おやこひろばが定員に達し入れなかった方もご来所頂いた方には玄関で会えます。下記も毎日無料配布します。(12:00~15:30)

今月の工作 「十五夜」



親子で和もう! 茶道体験

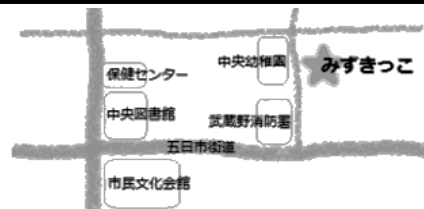
茶道のイベントはお休みになります。月初めに季節の茶道小話プリントを発行いたします。和に触れてほっとする時間が少しでも増えますように...

わいわい楽しく! 手形足形アート

お子さんの手形・足形を使った作品を楽しく作りましょう! 毎月テーマ別に沿ったキットを配布します。

子育てひろば みずきっこ 利用料 : 無料

所在地 : 武蔵野市吉祥寺北町4-1-16
北町高齢者センター2F 電話 : 0422-38-5150
HP : <http://mizuki-ko.jp/>
問い合わせ受付時間 : 10:00~15:30
※土日祝日・年末年始はお休みです。



9月 ひろば&オンラインイベント (選択制)

手芸部

9/1(火)
ミシンをご用意しています。作りたいものをお持ちください。ひろばはご利用できませんのでご了承ください。
【時間】13:30~14:30 【定員】3組
【参加費】無料
【対象】主に未就学児とその保護者

まりさんの親子遊び わらべうた

9/1(火)
親子で一緒にわらべうたを歌ったり、手遊びや体を動かしたりして、お子さんの発達に合わせて遊びます。
【参加費】無料 【対象】0~3歳までの子どもとその保護者
ひろば【時間】10:50~11:05 【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 市外 OK

音楽であそぼう!

9/3(木)
童謡やリズム遊び、ピアノ演奏を聴いたり、盛りだくさんの内容です。音楽で親子の触れ合いを楽しんでください。
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
ひろば【時間】10:50~11:05 【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 市外 OK

Hello English!

9/4(金) 9/11(金)
英語が苦手な方でも大丈夫! 英語の歌を中心に体を動かしながら親子で楽しく英語に触れる時間です。
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
ひろば【時間】10:50~11:05 【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 市外 OK

ベビーマッサージ

さおりさんのベビーマッサージ
9/7(月) 家でも継続できるようなマッサージや触れ合いのコツをお伝えしています。
ともこさんのベビーマッサージ
9/30(水) 赤ちゃんに触れ合う楽しさや大切さを、ゆっくりゆったりとお伝えしていきます。
……両クラス共通事項……

おうち英語

9/8(火) 9/29(火)
子どもたちが大好きなお歌と簡単な手遊びから英語を始めませんか?
【時間】11:15~12:00 (オンラインのみ) 【定員】先着順
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者

気軽に楽しく! はじめてのいけばな

9/15(火) 対面&オンラインで、いけばなをいけるコツをお伝えします!
【時間】ひろば10:50~11:50 オンライン11:15~11:50
【対象】主に未就学児とその保護者
【定員】ひろば3組 オンライン先着順
【参加費】ひろば1000円 オンライン無料

はじめての防災講座

9/17(木)
~女性と防災~ 女性の視点で防災グッズにプラスしたいものや避難所での困りごとへの対処法を考えよう。
【定員】先着順 【参加費】無料 【対象】子育てママ
ひろば【時間】10:50~11:05 【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 市外 OK

まっとうさんと遊ぼう

9/24(木)
普段はホワイトイーグルとして街を守っているまっとうさんが人気の絵本をギターを弾きながら歌ってくれます。
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
ひろば【時間】10:50~11:05 【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15~12:00 【定員】先着順 市外 OK

赤ちゃん測定&育児相談

9/28(月)
助産師さんがみずきっこにて赤ちゃんの体重測定、妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。
【時間】①10:30~11:00(10時から来所可) ②11:30~12:00(11時から来所可) 【定員】各回4組 【参加費】無料
【対象】乳幼児親子及び妊婦さん 【申込方法】電話予約

オンライン育児相談

助産師さんが、オンラインにて妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。
【時間】13:15~ ※1人5分程度 【定員】先着3組 【参加費】無料 【対象】乳幼児親子および妊婦さん
【申込方法】育児相談用申込フォームから 申込締切:開催日当日8:00

申込方法

- 現地参加は先着5組までです。お電話にて、1週間ずつ予約可能です。
- オンライン親子ひろばへご参加ご希望の方は申込フォームからの事前予約が必要です。
- 9月28日13:15~のオンライン育児相談は上記とは別途申し込みが必要です。
- 申込締切:開催日当日 8:00
- 申込フォームや最新情報はブログをご確認ください。
- 「手芸部」「赤ちゃん測定&育児相談」「気軽に楽しく! はじめてのいけばな」はTelにてお申込ください。

みずきっこ HP QRコード





サニーママブログ QRコード



9月カレンダー



- ♥マーク：プレママも歓迎です。
- ◆マーク：北町高齢者センター（みずきっこの下の階）オンライン交流イベント
- ★マーク：サニーママ武蔵野オンラインイベント

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
<p>おしらせ 毎朝10:30~高齢者センターデイサービスの方々とオンラインで体操をしています。9月15日13:45~はオンラインで敬老会をします。小さい子供達の日々の様子はデイサービスの皆さんを元気にしてくれます。是非ご参加お待ちしております。</p>						
<p>A ひろばイベント 10:50~11:05</p> <p>B オンラインイベント 11:15~12:00</p>	<p>1</p> <p>★まりさんの親子遊びわらべうた</p> <p>A B</p> <p>♥手芸部 13:30~14:30</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>★音楽であそぼう!</p> <p>A B</p>	<p>4</p> <p>♥★Hello!English (0オひろば)</p> <p>A B</p> <p>次週イベント現地参加 電話受付開始</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>7</p> <p>♥★さおりさんのベビーマッサージ (0オひろば)</p> <p>A B</p>	<p>8</p> <p>★おうち英語 Bのみ</p>	<p>9</p> <p>★大野田福祉の会 A B</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>★Hello!English A B</p> <p>次週イベント現地参加 電話受付開始</p>	<p>12</p> <p>♥北コミセン Collabono 親子ひろば:10:00~11:30 ★オンライン:11:00~11:45</p>	<p>13</p>
<p>14</p>	<p>15</p> <p>◆オンライン敬老会 13:45~14:00 ★気軽に楽しく!はじめてのいけばな 現地:10:50~11:50 オンライン:11:15~11:50</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>★はじめての防災講座 A B</p>	<p>18</p> <p>♥★ランチタイム座談会 (0オひろば) 11:15~12:00 次週イベント現地参加 電話受付開始</p>	<p>19</p> <p>MMM (むさしのママ's ミュージック) ♪</p>	
<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>★まっとうさんと遊ぼう A B</p>	<p>25</p> <p>♥★北コミセン Collabono 親子ひろば:10:00~11:30 オンライン:11:00~11:45 次週イベント現地参加 電話受付開始</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>28</p> <p>♥赤ちゃん測定&育児相 ①10:30~11:00 (10時~来所可) ②11:30~12:00 (11時~来所可) ♥★オンライン育児相談 13:15~</p>	<p>29</p> <p>★おうち英語 Bのみ</p>	<p>30</p> <p>★♥ともこさんのベビーマッサージ (0オひろば) A B</p>	<p>サニーママ武蔵野 FB</p> 	<p>サニーママ武蔵野 Twitter</p> 	<p>毎月の地域子育て情報メルマガの登録はこちらから (無料)</p> 