

10月現地イベント再開！（オンラインでも開催）

みずきっこだより

2020年 10月号

発行元：子育てひろば みずきっこ

Vol. 28



みずきっこのイベントは、**A**現地開催に参加 **B**オンラインに参加 **C**他開催のオンラインにひろばから参加。の3通りの参加方法があります。ご都合に合わせてご参加ください。



ご来所の皆様へ

ご本人及びご家族に以下の症状がある場合はご利用をお控え下さい

- 24時間以内の発熱（解熱後24時間以上経過した上で、かかりつけ医の指示に従ってください。）
- 2週間以内に渡航歴、もしくは渡航歴のある方と濃厚接触
- ご同居家族や身近な人に感染者または感染症が疑われる方がいる
- 咳や呼吸器症状、味覚異常、臭覚異常、倦怠感などの体調不良がある方

感染症拡大防止に
ご協力ください



1. おやこひろば

Aみずきっこおやこひろば
午前10:00～11:30 定員5組
午後13:00～14:30 定員5組
★ご来所前にお電話ください。
子育てひろばみずきっこ (0422-38-5150)
吉祥寺北コミセン親子ひろば
10月3日(土)・10月23日(金)
午前10:00～11:30 定員16名(約8組)
★ご来所当日9時までにお電話ください。
武蔵野市子ども政策課 (0422-60-1239)

2. オンラインおやこひろば

B 11:15～12:00
毎月のイベント・交流
C 11:00～11:30
コンサート・育児相談・地域配信
定員：先着順 地域外OK
申込詳細はサニーママ
ブログにて。
←申込フォーム

3. 活動室利用

第一火曜日
13:30～14:30
みずきっこ手芸部
ミシンの日



4. 配布物

おやこひろばが定員に達し入れなかった方もご来所頂いた方には玄関で会えます。下記も毎日無料配布します。(12:00～15:30)

今月の工作

「ハロウィンマント」



親子で和もう！ 茶道体験

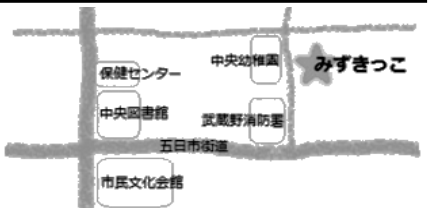
茶道のイベントはお休みになります。月初めに季節の茶道小話プリントを発行いたします。和に触れてほっとする時間が少しでも増えますように...

わいわい楽しく！手形足形アート

お子さんの手形・足形を使った作品を楽しく作りましょう！毎月テーマ別に沿ったキットを配布します。

子育てひろば みずきっこ 利用料：無料

所在地：武蔵野市吉祥寺北町4-1-16
北町高齢者センター2F 電話：0422-38-5150
HP：http://mizuki-ko.jp/
問い合わせ受付時間：10:00～15:30
※土日祝日・年末年始はお休みです。



音楽であそぼう！

10/1(木)
童謡やリズム遊び、ピアノ演奏を聴いたり、盛りだくさんの内容です。音楽で親子の触れ合いを楽しんでください。
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
現地イベント【時間】10:50～11:05【定員】5組市内の方
オンライン【時間】11:15～12:00【定員】先着順 市外OK

手芸部

10/6(火)
ミシンをご用意しています。作りたいものをお持ちください。ひろばはご利用できませんのでご了承ください。
【時間】13:30～14:30【定員】3組
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者

はじめての防災講座

10/8(木)～避難訓練に参加してみよう～みずきっこで火災や大地震が起きたらどうなるの？高齢者センターとの合同避難訓練を体験してみましょう。
【定員】先着順【参加費】無料【対象】主に未就学児親子
【時間】10:50～現地イベント【定員】5組市内の方
オンライン【定員】先着順 市外OK

気軽に楽しく！はじめてのいけばな

10/20(火) 対面&オンラインで、いけばなをいけるコツをお伝えします！
【時間】現地【10:50～11:50】オンライン【11:15～11:50】
【対象】主に未就学児とその保護者
【定員】現地3組 オンライン先着順
【参加費】現地1000円 オンライン無料

10/26(月)

赤ちゃん測定&育児相談

助産師さんがみずきっこにて赤ちゃんの体重測定、妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。
【時間】①10:30～11:00(10時から来所可)
②11:30～12:00(11時から来所可)
【定員】各回4組 【参加費】無料
【対象】乳幼児親子及び妊婦さん 【申込方法】電話予約

申込方法

- みずきっこ現地参加は、1週間ずつみずきっこにお電話ください。
- ※育児相談・いけばな・手芸は1カ月前より申込可能です。
- 北コミセンおやこひろばは、当日9時までに子ども政策課へお電話ください。随時受付しています。
- オンライン親子ひろばへご参加ご希望の方は申込フォームからの事前予約が必要です。
- ※左記参照
- 10月26日13:15～のオンライン育児相談は上記とは別途申し込みが必要です。
- ※裏面参照

●申込締切：開催日当日 9:00
●申込フォームや最新情報はHP・blogをご確認ください。

ベビーマッサージ

さおりさんのベビーマッサージ

10/5(月) 家でも継続できるようなマッサージや触れ合いのコツをお伝えしています。

ともさんのベビーマッサージ

10/28(水) 赤ちゃんに触れ合う楽しさや大切さを、ゆっくりゆったりとお伝えていきます。

……両クラス共通事項……

【参加費】無料
【対象】生後1カ月～ハイハイ位までの赤ちゃんとその保護者
現地イベント【時間】10:50～11:05【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15～12:00【定員】先着順 市外OK

Hello English!

10/30(金)

英語が苦手な方でも大丈夫！英語の歌を中心に体を動かしながら親子で楽しく英語に触れる時間です。
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
現地イベント【時間】10:50～11:05【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15～12:00【定員】先着順 市外OK

まりさんの親子遊び わらべうた

10/22(木)

親子で一緒にわらべうたを歌ったり、手遊びや体を動かしたりして、お子さんの発達に合わせて遊びます。
【参加費】無料 【対象】0～3歳までの子どもとその保護者
現地イベント【時間】10:50～11:05【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15～12:00【定員】先着順 市外OK

まっとうさんと遊ぼう

10/13(火)

普段はホワイトイーグルとして街を守っているまっとうさんが人気の絵本をギターを弾きながら歌ってくれます。
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
現地イベント【時間】10:50～11:05【定員】5組 市内の方
オンライン【時間】11:15～12:00【定員】先着順 市外OK

オンラインCollabono コミセン親子ひろば専業

- ★10/12(月)クラフトハウスばくより配信
ラフターヨガや健康ランチを紹介します。
- ★10/14(水) おうち英語 0歳ひろば
- ★10/15(木) Hello English
- ★10/21(水) MIDOLINO より配信 0歳ひろば
テイクアウトランチ、パンなど生活情報配信をします。
【時間】11:00～ 【定員・参加費】なし
- ★10/26(月) 育児相談
助産師さんが、オンラインにて相談を行います。
【時間】13:15～ ※1人5分程度【定員】先着3組

オンラインコンサート専業

- ★10/16(金) MMM むさしのママ's ミュージック
- ★10/24(土) 竹内章人バイオリンコンサート
【時間】11:00～ 【定員・参加費】なし
※予定は変更される場合もございます。



10月カレンダー



A: みずきっこ現地イベントに参加

10:50~11:05 (先着5組 電話予約)

B: みずきっこオンラインイベントに参加

11:15~12:00 (先着順 申込フォームより)

C: 他主催のオンラインイベントに参加

11:00~11:30 (先着順 申込フォームより)

※上記時間と違う時間に開催の場合は、記号横に変更時間を記載しています。

※Aのうち、育児相談・いけばな・手芸は1か月前より申込可能です。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
<p>お知らせ 10月8日の「はじめての防災講座」は10:50~です。高齢者センターと合同の防災クイズや避難訓練を行います。実践も行えるいい機会です。(オンラインでも体験出来ます。)是非ご参加ください。</p>							
サニーママ武蔵野 FB 	サニーママ武蔵野 Twitter 	サニーママ武蔵野 Blog 	みずきっこ HP 	1 前週金曜日より受付 音楽であそぼう! A B	2 次週イベント現地参加 電話受付開始	3 子ども政策課へ申込 北コミセン親子ひろば 10:00~11:30 ※吉祥寺北コミセンにて開催	4
5 前週金曜日より受付 さおりさんのベビーマッサージ 0歳ひろば A B	6 1か月前から申込開始 手芸部 A 13:30~14:30	7 前週金曜日より受付 大野田福祉の会 A B	8 前週金曜日より受付 はじめての防災講座 現地・オンライン A B	9 前週金曜日より受付 次週イベント現地参加 電話受付開始	10	11	
12 前週金曜日より受付 クラフトハウスぱくより配信 ラフターヨガ・健康ランチなどを紹介 C	13 前週金曜日より受付 まっとうさんと遊ぼう A B	14 前週金曜日より受付 おうち英語 0歳ひろば C	15 前週金曜日より受付 Hello!English C	16 前週金曜日より受付 MMM コンサート C 次週イベント現地参加 電話受付開始	17	18	
19 	20 1か月前から申込開始 気軽に楽しく! はじめての いけばな A 10:50~11:50 B 11:15~11:50	21 前週金曜日より受付 MIDOLINO より配信 0歳ひろば 生活情報を配信 C	22 前週金曜日より受付 まりさんの親子遊び わらべうた A B	23 子ども政策課へ申込 北コミセン親子ひろば 10:00~11:30 ※吉祥寺北コミセンにて開催 次週イベント現地参加 電話受付開始	24 前週金曜日より受付 竹内章人 バイオリンコンサート C	25	
26 1か月前から申込開始 赤ちゃん測定&育児相談 A ①10:30~11:00 (10時~来所可) ②11:30~12:00 (11時~来所可) オンライン育児相談 (随時受付) C 13:30~14:00	27 育児相談申込	28 前週金曜日より受付 ともこさんの ベビーマッサージ 0歳ひろば A B	29	30 前週金曜日より受付 Hello!English A B	31 毎月の地域子育て情報 メルマガの登録は こちらから (無料) =>		

●Cは、主にサニーママ武蔵野が行う、collabono コミセン親子ひろばオンライン事業および、オンラインコンサート事業です。みずきっこのひろばからもオンラインで参加できます。