

みずきこだより

2020年
11月号

発行元：子育てひろば みずきっこ Vol.29

みずきっこのイベントは下記の2通りの参加方法があります。ご都合に合わせてご参加ください。

- A みずきっこおやこひろばで開催されるイベントに ひろば現地で参加 or オンラインで参加
- B 他開催のオンラインイベントにみずきっこおやこひろばから参加

ご来所の皆様へ

ご本人及びご家族に以下の症状がある場合はご利用をお控え下さい

- 24時間以内の発熱（解熱後24時間以上経過した上で、かかりつけ医の指示に従ってください。）
- 2週間以内に渡航歴、もしくは渡航歴のある方と濃厚接触
- ご同居家族や身近な人に感染者または感染症が疑われる方がいる
- 咳や呼吸器症状、味覚異常、臭覚異常、倦怠感などの体調不良がある方

感染症拡大防止に
ご協力ください



みずきっこに行って遊ぶ

●みずきっこおやこひろば

午前10:00~11:30 定員5組

午後13:00~14:30 定員5組

★ご来所前に下記にお電話ください。

子育てひろばみずきっこ (0422-38-5150)

★ひろばで開催される各イベントの詳細と

みずきっこ現地にてイベントに参加す

際の**申込方法**は右表を参照

●活動室利用

第1火曜日 13:30~14:30

みずきっこ**手芸部** (右の表参照)

吉祥寺北コミセン

親子ひろばも開催中!

11月7日(土)

11月27日(金)

10:00~11:30

定員16名(約8組)

ご来所当日9時まで

下記にお電話くだ

さい。随時受付して

います。

武蔵野市子ども政策

(0422-60-1239)

オンラインで参加する

オンラインおやこひろば

11:00~11:30

定員：先着順 申込：申込フォームより

A のイベント・・・みずきっこお

やこひろばで開催しているイベント・

交流を同時にオンラインで配信

B のイベント・・・主にサニーママ

武蔵野が行う、collabono コミセン親子

ひろばオンラインイベント・コンサート

事業

★各イベント詳細、**申込方法**は右表参照

みずきっこに行って工作キットや資料をもらう

下記3点を毎日無料配布。(12:00~15:30)

おやこひろばが定員に達し入れなかった方も玄関にて

お受け取り可能です。

わいわい楽しく!手形足形アート

お子さんの手形・足形を使った作品

を楽しく作りましょう!毎月テ

マ別に沿ったキットを配布します。

親子で和もう! 茶道体験

茶道のイベントはお休みに

なります。月初めに季節の茶道小

話プリントを発行いたします。

和に触れてほっとする時間が

少しでも増えますように...

今月の工作



「リースカード」

子育てひろば みずきっこ

利用料：無料

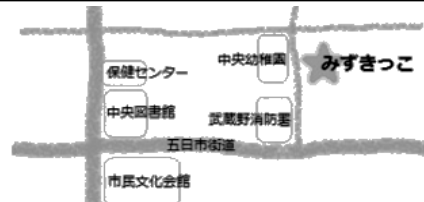
所在地：武蔵野市吉祥寺北町4-1-16

北町高齢者センター2F 電話：0422-38-5150

HP：http://mizuki-ko.jp/

問い合わせ受付時間：10:00~15:30

※土日祝日・年末年始はお休みです。



11月現地イベントとオンラインを同時開催

音楽であそぼう!

11/5(木)

童謡やリズム遊び、ピアノ演奏を聴いたり、盛りだく

の内容です。音楽で親子の触れ合いを楽しんでくだ

さい。【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者

【時間】現地 オンライン11:00~11:30

【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

手芸部

※オンライン配信なし

11/10(火)

ミシンをご用意しています。作ら

たものをお持ちください。ひろばはご利用できません

のでご了承ください。【時間】13:30~14:30 【定員】4組

【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者

まりさんの親子遊び わらべうた

11/12(木)

親子で一緒にわらべうたを歌ったり、手遊びや体を動か

したりして、お子さんの発達に合わせて遊びます。

【参加費】無料 【対象】0~3歳までの子どもとその保護者

【時間】現地 オンライン11:00~11:30

【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

はじめての防災講座

11/19(木)

大気が不安定な11月に起こりやすい

突風や竜巻、乾燥による火災などの備えを考えま

しょう。【定員】先着順 【参加費】無料 【対象】主に未就学児親子

【時間】現地 オンライン11:00~11:30

【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

赤ちゃん測定&育児相談

※オンライン配信なし

11/30(月)

助産師さんがみずきっこにて赤ちゃん

の体重測定、妊婦相談、育児相談、母乳相談を行

います。【時間】①10:30~11:00(10時から来所可)

②11:30~12:00(11時から来所可)

【定員】各回4組 【参加費】無料

【対象】乳幼児親子及び妊婦さん 【申込方法】電話予約

申込方法

●各イベントに**みずきっこ現地**で参加する際の予約

は、毎週金曜日に翌週1週間分の予約が始まります。

みずきっこにお電話ください。※赤ちゃん測定&育児

相談・いけばな・手芸部は1か月前より申込可能

●**オンラインおやこひろば** (A B)ともに

へご参加ご希望の方は 申込フォーム ⇒

からの事前予約が必要です。

●11月30日13:30~の**オンライン育児相談**は**赤ちゃ**

ん測定&育児相談とは別途申し込みが必要です。(裏

面カレンダー内に申込QRコードあり)

●申込締切：開催日当日 9:00

●申込フォームや最新情報は HP・blog をご確認ください。

ベビーマッサージ

さおりさんのベビーマッサージ

11/2(月) 家でも継続できるようなマッサージや触れ

合いのコツをお伝えしています。

ともさんのベビーマッサージ

11/25(水) 赤ちゃんと触れ合う楽しさや大切さを、

ゆっくりゆったりとお伝えしていきます。

……両クラス共通事項……

【参加費】無料 【時間】**現地** **オンライン**11:00~11:30

【対象】生後1か月~ハイハイ位までの赤ちゃんと保護者

【定員】**現地**5組市内の方 **オンライン**先着順 市外OK

気軽に楽しく!はじめてのいけばな

11/17(火)

対面&オンラインで、いけばなをいけるコツをお伝えし

ます! 【時間】**現地** **オンライン**11:00~12:00

【対象】主に未就学児とその保護者

【時間】**現地**4組 **オンライン**先着順

【参加費】**現地**1000円 **オンライン**無料

Hello English!

11/20(金)

英語が苦手な方でも大丈夫!英語の歌

を中心に体を動かしながら親子で楽しく英語に触れる時

間です。【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者

【時間】**現地** **オンライン**11:00~11:30

【定員】**現地**5組市内の方 **オンライン**先着順 市外OK

まっとうさんと遊ぼう

11/26(木)

普段はホワイトイーグルとして街を守

っているまっとうさんが人気の絵本をギターを弾きなが

ら歌ってくれます。

【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者

【時間】**現地** **オンライン**11:00~11:30

【定員】**現地**5組市内の方 **オンライン**先着順 市外OK

…オンラインCollabono コミセン親子ひろば事業…

【時間】11:00~ 【定員・参加費】なし

★11/8(日) **働き始めるママへ**

★11/9(月) **クラフトハウスばくより配信**

ラフターヨガや健康ランチを紹介します。

★11/13(金) **おうち英語 0歳ひろば**

★11/16(金) **HelloEnglish!**

★11/18(水) **MIDOLINO より配信 0歳ひろば**

テイクアウトランチ、パンなど生活情報配信をします。

★11/30(月) **育児相談** 【時間】13:30~

【定員】先着3組※1人5分程度

助産師さんが、オンラインにて相談を行います。

……**オンラインコンサート事業**……

【時間】11:00~ 【定員・参加費】なし

★11/21(土) **MMMむさしのママ'sミュージック**

★11/11(水) **入江さんによるコンサート**

※予定は変更される場合もございます。

11月カレンダー



※下記開催時間と違う時間に開催の場合は、カレンダー内の記号 (A B) の横に変更時間を記載しています。

A: みずきっこおやこひろばで開催されるイベントに ひろば現地で参加 or オンラインで参加 11:00~11:30

現地参加 先着4組/5組(イベントにより異なる)・電話予約 | オンライン参加 先着順・申込フォームより

B: 他主催のオンラインイベントに参加 11:00~11:30 先着順 申込フォームより

おしらせ

コロナでなかなか会えなかった人にお子様の成長写真を贈りませんか。年賀状にも使える写真をカメラマンさんに撮影してもらいましょう。料金3枚500円~(後日データでお渡しします)
 13日①13:00~14:00 4組 ②14:00~15:00 4組(6日10時申込開始 先着順)
 27日①13:00~14:00 4組 ②14:00~15:00 4組(20日10時申込開始 先着順)

サニーママ武蔵野
FB

サニーママ武蔵野
Twitter

サニーママ武蔵野
Blog

みずきっこ
HP

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2 10月30日申込開始 さおりさんのベビーマッサージ 0歳ひろば A	3	4	5 10月30日申込開始 音楽であそぼう! A	6 10月30日申込開始 Hello English! B 次週イベント現地参加電話受付開始	7 子ども政策課へ申込 北コミセン親子ひろば 10:00~11:30 ※吉祥寺北コミセンにて開催	8 働きはじめ るママへ B
9 前週金曜日より受付 クラフトハウスバクより配信 ラフターヨガ、健康ランチなどを紹介 B	10 1ヵ月前から申込開始 手芸部 A 13:30~14:30	11 前週金曜日より受付 入江さんによるコンサート B	12 前週金曜日より受付 まりさんの親子遊びわらべうた A	13 前週金曜日より受付 おうち英語 0歳ひろば B 次週イベント現地参加電話受付開始	14 パートで働くママからフルタイムのママまで、いろいろなママ達から、育児との両立、1日のルーティーン、保育園などについてお話を聞けるイベントです。	
16 前週金曜日より受付 大野田福祉の会 A	17 1ヵ月前から申込開始 気軽に楽しく! はじめてのいけばな A 11:00~12:00	18 前週金曜日より受付 MIDOLINO より配信 0歳ひろば 生活情報を配信 B	19 前週金曜日より受付 はじめての防災講座 A	20 前週金曜日より受付 Hello English! A 次週イベント現地参加電話受付開始	21 MMM コンサート B	22
23 	24	25 前週金曜日より受付 ともこさんのベビーマッサージ 0歳ひろば A	26 前週金曜日より受付 まっとうさんと遊ぼう A	27 子ども政策課へ申込 北コミセン親子ひろば 10:00~11:30 ※吉祥寺北コミセンにて開催 次週イベント現地参加電話受付開始	28 みずきっこのおやこひろばでは、毎朝10:30から、高齢者センターデイサービスの方々とのオンライン交流(一緒に体操)をしたりもしていますよ♪ 	29
30 1ヵ月前から申込開始 赤ちゃん測定&育児相談 A ①10:30~11:00 (10時~来所可) ②11:30~12:00 (11時~来所可) オンライン育児相談(随時受付) B 13:30~14:00	12/1 前週金曜日より受付 手芸部 A 13:30~14:30	12/2 育児相談申込 	12/3 前週金曜日より受付 音楽であそぼう! A	12/4	毎月の地域子育て情報 メルマガの登録は こちらから(無料) =>	