

みずきこだより

2020年
12月号

発行元：子育てひろば みずきっこ Vol.30

みずきっこのイベントは下記の2通りの参加方法があります。ご都合に合わせてご参加ください。

- A** みずきっこおやこひろばで開催されるイベントに ひろば現地で参加 or オンラインで参加
- B** 他開催のオンラインイベントにみずきっこおやこひろばから参加

ご来所は予約不要ですが、定員5組優先の為、ご来所前にお問合せいただくと予約状況をお伝え出来ます。

ご来所の皆様へ ご本人及びご家族に以下の症状がある場合はご利用をお控え下さい

- 24時間以内の発熱（解熱後24時間以上経過した上で、かかりつけ医の指示に従ってください。）
- 2週間以内に渡航歴、もしくは渡航歴のある方と濃厚接触
- ご同居家族や身近な人に感染者または感染症が疑われる方がいる
- 咳や呼吸器症状、味覚異常、臭覚異常、倦怠感などの体調不良がある方



みずきっこに行って遊ぶ

●みずきっこおやこひろば

午前10:00～12:00 定員5組
午後13:00～15:00 定員5組

★ご来所前に下記にお電話ください。

子育てひろばみずきっこ (0422-38-5150)

★ひろばで開催される各イベントの詳細とそのイベントに**ひろば現地で参加**する際の**申込方法**は右表を参照

●活動室利用

第1火曜日 13:30～14:30

みずきっこ **手芸部** (右の表参照)

吉祥寺北コミセン

親子ひろば も開催中!

12月12日(土)
12月25日(金)
10:00～11:30

定員16名(約8組)

ご来所当日9時までに下記にお電話ください。随時受付しています。

武蔵野市子ども政策課
(0422-60-1239)

オンラインで参加する オンラインおやこひろば

11:00～11:30

定員：先着順 申込：申込フォームより

Aのイベント・・・みずきっこおやこひろばで開催しているイベント・交流を同時にオンラインで配信

Bのイベント・・・主にサニーママ武蔵野が行うcollabono コミセン親子ひろばオンラインイベント・コンサート事業

★各イベント詳細、**申込方法**は右表参照

みずきっこに行って工作キットや資料をもらう

下記3点を毎日無料配布。(12:00～15:30)

おやこひろばが定員に達し入れなかった方も玄関にてお受け取り可能です。

わいわい楽しく! 手形足形アート

お子さんの手形・足形を使った作品を楽しく作りましょう! 毎月テーマ別に沿ったキットを配布します。

親子で和もう! 茶道体験

茶道のイベントはお休みにになります。月初めに季節の茶道小話プリントを発行いたします。和に触れてほっとする時間が少しでも増えますように...

今月の工作

「リースカード」

「うしわらい」



子育てひろば みずきっこ 利用料：無料

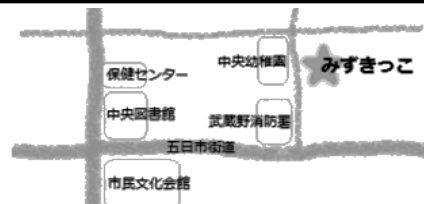
所在地：武蔵野市吉祥寺北町4-1-16

北町高齢者センター2F 電話：0422-38-5150

H P：http://mizuki-ko.jp/

問い合わせ受付時間：10:00～15:30

※土日祝日・年末年始はお休みです。



12月現地イベントとオンラインを同時開催

手芸部 ※オンライン配信なし (次回1/12(火))
12/1(火) ミシンをご用意しています。作りたいものをお持ちください。ひろばご利用の際はお声がけください。【時間】13:30～14:30 【定員】4組
【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者

音楽であそぼう!

12/3(木)
童謡やリズム遊び、ピアノ演奏を聴いたり、盛りだくさんの内容です。音楽で親子の触れ合いを楽しんでください。【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
【時間】現地 オンライン 11:00～11:30
【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

Hello English!

12/8(火) 英語が苦手な方でも大丈夫! 英語の歌を中心に体を動かしながら親子で楽しく英語に触れる時間です。【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
【時間】現地 オンライン 11:00～11:30
【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

気軽に楽しく! はじめてのいけばな

12/15(火) (次回1/19(火))
対面&オンラインで、いけばなをいけるコンをお伝えします! 【時間】現地 オンライン 11:00～12:00
【対象】主に未就学児とその保護者
【定員】現地4組 オンライン先着順 市外OK
【参加費】現地1000円 オンライン無料

まりさんの親子遊び わらべうた

12/22(火)
親子で一緒にわらべうたを歌ったり、手遊びや体を動かしたりして、お子さんの発達に合わせて遊びます。【参加費】無料 【対象】0～3歳までの子どもとその保護者
【時間】現地 オンライン 11:00～11:30
【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

申込方法

- 毎週金曜日に翌週1週間分の予約が始まります。 ※赤ちゃん測定&育児相談・いけばな・手芸部は1か月前より申込可能
- 申込締切：開催日当日 9:00
- 各イベントに**ひろば現地で参加**する際の予約は、みずきっこにお電話ください。
- オンラインおやこひろば** (A B ともに)へご参加ご希望の方は 申込フォーム → からの事前予約が必要です。



- 12月21日13:30～の**オンライン育児相談**は**赤ちゃん測定&育児相談**とは別途申し込みが必要です。(裏面カレンダー内に申込QRコードあり)
- 申込フォームや最新情報は HP・blog をご確認ください。

ベビーマッサージ

さおりさんのベビーマッサージ
お休み

ともこさんのベビーマッサージ

12/23(水) 赤ちゃんに触れ合う楽しさや大切さを、ゆっくりゆったりとお伝えしていきます。

……**両クラス共通事項**……

【参加費】無料 【時間】現地 オンライン 11:00～11:30
【対象】生後1か月～ハイハイ位までの赤ちゃんとその保護者
【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

山田さんの工作教室 ※オンライン配信なし

12/10(木) 今までみずきっこで出てきたクリスマス工作(ペル、ツリーカード、リースカード)の中から選んで作れます。【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者 【時間】午後の開所時間内 【定員】みずきっこの定員に準ずる

赤ちゃん測定&育児相談 ※オンライン配信なし

12/21(月) 助産師さんがみずきっこにて赤ちゃんの体重測定、妊婦相談、育児相談、母乳相談を行います。【時間】①10:30～11:00(10時から来所可) ②11:30～12:00(11時から来所可) (次回1/25(月))
【定員】各回5組 【参加費】無料
【対象】乳幼児親子及び妊婦さん 【申込方法】電話予約

まっとうさんと遊ぼう

12/24(木) 普段はホワイトイーグルとして街を守っているまっとうさんが人気の絵本をギターを弾きながら歌ってくれます。【参加費】無料 【対象】主に未就学児とその保護者
【時間】現地 オンライン 11:00～11:30
【定員】現地5組市内の方 オンライン先着順 市外OK

…オンラインCollabono コミセン親子ひろば事業…

【時間】11:00～ 【定員・参加費】なし

- ★12/11(金) **おうち英語 0歳ひろば**
 - ★12/14(月) **クラフトハウスばくより配信**
ラフターヨガや健康ランチを紹介します。
 - ★12/16(水) **HelloEnglish! 0歳ひろば**
 - ★12/20(日) **働き始めるママへ**
 - ★12/21(月) **オンライン育児相談** 【時間】13:30～
【定員】先着3組※1人5分程度
助産師さんが、オンラインにて相談を行います。
 - ★12/25(金) **MIDOLINO より配信 0歳ひろば**
テイクアウトランチ、パンなど生活情報配信をします。
……**オンラインコンサート事業**……
【時間】11:00～ 【定員・参加費】なし
 - ★12/18(金) **MMM むさしのママ's ミュージック**
 - ★12/5(土) **竹内章人ヴァイオリンコンサート**
- ※予定は変更される場合もございます。

12月カレンダー



※下記開催時間と違う時間に開催の場合は、カレンダー内の記号 (A, B) の横に変更時間を記載しています。

A: みずきっこおやこひろばで開催されるイベントに ひろば現地で参加 or オンラインで参加 11:00~11:30

現地参加 先着4組/5組(イベントにより異なる)・電話予約 オンライン参加 先着順・申込フォームより

B: 他主催のオンラインイベントに参加 11:00~11:30 先着順 申込フォームより

おらせ

- 年末年始のお知らせ 12/29~1/3 までお休みです。1/8 音楽であそぼう! の申込は12/28に受付ます。
- 12/17は大野田福祉の会のパネルシアターがあります。(11:00-11:30)
- 12/24 13:20~は高齢者センター合同クリスマス会です。お歌を歌ったりハンドベルを聞いたり現地にはサンタクロースも来る予定です。

サニーママ武蔵野

サニーママ武蔵野

サニーママ武蔵野

みずきっこHP

FB

Twitter

Blog



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	<p>1 1ヵ月前から申込開始</p> <p>手芸部</p> <p>A 13:30~14:30</p>	<p>2</p>	<p>3 11/27から申込開始</p> <p>音楽であそぼう!</p> <p>A</p>	<p>4</p> <p>次週イベント現地参加電話受付開始</p>	<p>5 前週金曜日から受付</p> <p>竹内章人ヴァイオリンコンサート</p> <p>B</p>	<p>6</p>
<p>7</p>	<p>8 前週金曜日から受付</p> <p>Hello English!</p> <p>A</p>	<p>9</p>	<p>10 前週金曜日から受付</p> <p>山田さんの工作教室</p> <p>A 午後の開所時間内</p>	<p>11 前週金曜日から受付</p> <p>おうち英語 0歳ひろば</p> <p>B</p> <p>次週イベント現地参加電話受付開始</p>	<p>12 子ども政策課へ申込</p> <p>北コミセン親子ひろば</p> <p>10:00~11:30</p> <p>※吉祥寺北コミセンにて開催</p>	<p>13</p>
<p>14 前週金曜日から受付</p> <p>クラフトハウスバクより配信</p> <p>ラフターヨガ、健康ランチなどを紹介</p> <p>B</p>	<p>15 1ヵ月前から申込開始</p> <p>気軽に楽しく! はじめてのいけばな</p> <p>A 11:00~12:00</p>	<p>16 前週金曜日から受付</p> <p>Hello English! 0歳ひろば</p> <p>B</p>	<p>17 前週金曜日から受付</p> <p>大野田福祉の会</p> <p>A</p>	<p>18 前週金曜日から受付</p> <p>MMM コンサート</p> <p>B</p> <p>次週イベント現地参加電話受付開始</p>	<p>19</p>	<p>20 前週金曜日から受付</p> <p>働きはじめ</p> <p>るママへ</p> <p>B</p>
<p>21 1ヵ月前から申込開始</p> <p>赤ちゃん測定&育児相談</p> <p>A</p> <p>①10:30~11:00 (10時~来所可)</p> <p>②11:30~12:00 (11時~来所可)</p> <p>オンライン育児相談 (随時受付)</p> <p>B 13:30~14:00</p>	<p>22 前週金曜日から受付</p> <p>まりさんの親子遊びわらわうた</p> <p>A</p>	<p>23 前週金曜日から受付</p> <p>ともこさんのベビーマッサージ 0歳ひろば</p> <p>A</p>	<p>24 前週金曜日から受付</p> <p>まっとうさんと遊ぼう</p> <p>A</p> <p>クリスマス会</p> <p>A 13:20~13:50</p>	<p>25</p> <p>↓子ども政策課へ申込</p> <p>北コミセン親子ひろば</p> <p>10:00~11:30</p> <p>※吉祥寺北コミセンにて開催</p> <p>↓前週金曜日から受付</p> <p>MIDOLINO より配信</p> <p>クリスマス会</p> <p>B</p> <p>次週イベント現地参加電話受付開始</p>	<p>26</p> <p>パートで働くママからフルタイムのママまで、いろいろなママ達から、育児との両立、1日のルーティーン、保育園などについてお話を聞けるイベントです。</p>	<p>27</p>
<p>28</p> <p>12/28から申込開始</p> <p>①1/8 音楽であそぼう</p> <p>②1/9 北コミセン親子ひろば (②は子ども政策課へ申込)</p>	<p>29</p> <p>年末年始休み (1/3まで)</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>みずきっこのおやこひろばでは、毎朝10:30から、高齢者センターデイサービスの方々のオンライン交流(一緒に体操)をしたりもしていますよ♪</p>	<p>毎月の地域子育て情報</p> <p>メルマガの登録はこちらから (無料)</p>	<p>31</p>	

育児相談申込

