

はなみずきだより



睦月

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

1月は「睦月」と呼ばれていますが、新年を家族で祝い、仲睦まじく過ごす様子からつけられたといわれています。北町をご利用される皆様にとっても、居心地良く、利用者、ボランティア、みずきっこの利用者とスタッフ、そして北町センター職員の全員が仲良く過ごせるように、今年も笑いの溢れる楽しいセンターを目標にしていきます。皆様も毎日を楽しみにしててください。



新年のご挨拶 2021年

- | | |
|-------------------------------|-------|
| あ・・・明るく楽しい北町センターをよろしくお願ひいたします | 広田(巻) |
| け・・・ケセラセラ なるようになる♪ | 菅原 |
| ま・・・毎日 笑顔で (o^-^o) | 池田 |
| し・・・仕方ないけれど、今は我慢 | 方波見所長 |
| て・・・手洗い うがいを こまめにいたしましょう | 向野 |
| お・・・オー ワンダフルな1年になりますように ☺ | 大木 |
| め・・・めでたい めでたい 万歳！ | 広田(久) |
| で・・・デイサービスで！ みんなで！ コロナを吹っ飛ばせ！ | 大関 |
| と・・・年越して、気持ちも新たに頑張ります | 高原 |
| う・・・運転は 安全に スマートに | 運転手一同 |
| ご・・・ごはんが うまい | 石原 |
| さ・・・座右の銘は「一期一会」 その時々感謝です | 相笠 |
| い・・・いつも笑顔が絶えることない楽しい毎日！ | 荒井 |
| ま・・・ますます健康第一 | 張 |
| す・・・素敵な年になりますように | 鈴木 |

スタッフ一同……
今年もよろしくお願ひ
いたします



北町のクリスマス風景 🌲



このリースは中庭のブドウのツルを使用

手作りツリーに飾られた『天使』と『星』は利用者さんが作られたものです。
ツリーの下に置かれたプレゼントには何が入っているのかしら？
想像してみてください！

《♪北町センターのおにぎりのみそ汁ランキング♪》

おにぎりベスト3

- ① 梅
- ② 鮭
- ③ 明太子



いろいろな素材が出たの中で、流行りのツナ Mayo や天むす等、提案してみましたが、新しいものより、食べ慣れたものが安心という結論に至りました。

みそ汁ベスト3

- ① 大根
- ② アサリ、シジミ
- ③ 粕汁



ホッと心が休まるおふくろの味「みそ汁」は大根が1位でしたが、プラス油揚げ、わかめ、ネギも入れてとリクエスト。皆さんの意見は野菜なら何でも合うとのこと。寒くなってからのランキングだったので、3位の粕汁はほっこり温まりたい気持ちが票に出ました。



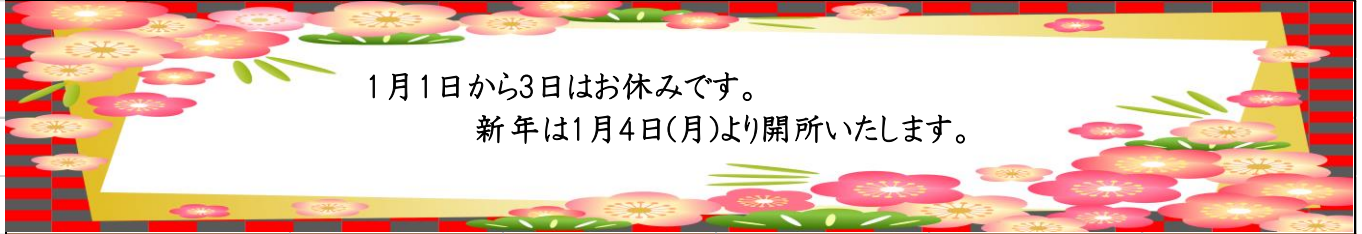
お休みのお知らせ 1月11日(月) 成人の日

申し訳ありませんが、センターはお休みになります。

1月プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2



3	4	5	6	7	8	9
	健康チェック 音楽(川田先生)	健康チェック 体操・音楽	健康チェック 体操	健康チェック 体操・音楽	健康チェック 音楽(川田先生)	健康体操
	軽体操	書道(二瓶先生) 福の会	音楽 (廣瀬先生)	美術 福の会	鏡開き	
10	11	12	3	14	15	16
	成人式 センターはお休みです 	健康チェック 音楽(山田先生)	健康チェック 体操	健康チェック 音楽(宇川先生)	健康チェック 音楽(川田先生)	健康体操
		書道(二瓶先生) 福の会	音楽 (小澤先生)	美術 福の会	お楽しみ会	
17	18	19	20	21	22	23
	健康チェック 音楽(川田先生)	健康チェック 音楽	健康チェック 体操	健康チェック 体操・音楽	健康チェック 音楽(長谷川先生)	健康体操
	軽体操	書道(二瓶先生) 福の会	音楽 (廣瀬先生)	美術 福の会	お楽しみ会	
24/31	25	26	27	28	29	30
	健康チェック 音楽(川田先生)	健康チェック 音楽(山田先生)	健康チェック 体操	健康チェック 体操・音楽	健康チェック 音楽(川田先生)	健康体操
	ラフターヨガ	書道(二瓶先生) 福の会	音楽 (廣瀬先生)	美術 福の会	お楽しみ会	

★ プログラム材料費

書道は1回100円です。美術の絵手紙のときは材料費50円をいただきます。

木、金のプログラムで個別のものを作成するときは材料費として1回100円を頂くことがあります。

※事前にご連絡いたします。

★ 通常プログラムのほかに、少人数プログラム「福の会」(歌、ゲーム、散歩など)も実施しています。

★ ご意見等ございましたら、スタッフまでお申し付けください。

◎ 開設時間 9:20 ~ 16:35 (月~金)

10:00 ~ 13:15 (土)

◎ 内容 9:30 ~ 12:00 健康チェック・午前プログラム

12:00 ~ 13:00 昼食

13:30 ~ 16:35 午後プログラム、おやつ

見学はいつでも受け付けておりますので
お気軽にご相談ください

北町高齢者センター
0422-54-5300