

はなみずきだより

開花宣言、東京では3月14日でした。武蔵野市の桜は24日に満開となりました。🌸桜の花のイメージは入学式だったのですが、最近では卒業式に満開で、少しずつ季節の変化が早まっているように思われます。

二十四節気では4月4日が「清明」(清浄明潔の略)^{せいめい せいじょうめいけつ}といわれており、全てのものが清らかで明るく、生き生きとしている状態を言います。私たちの気持ちも、季節にあわせて、次第にのびのびと大きくなるようですね。

ひなまつり

3月3日

3月3日(水)午前中ひな祭り行事。

午前中はひな壇をバックに写真撮影で、センターにお越しいただいたお内裏様とお雛様と一緒に、にこやかに撮影が行われました。昼食もお雛祭りを意識した彩りよい「ひなまつり御膳」でした。



ひな祭り御膳とおやつは手作りの桜餅

午後は、音楽プログラムで、みずきっことオンライン中継をしました。可愛い参加者の中に、はかま姿のお子さんがいて、センターに一足早い春が訪れたようでした。



お知らせ

3月30日で火曜日書道担当の二瓶先生が退職されます。

長きにわたりご指導いただき、誠に有難うございました。

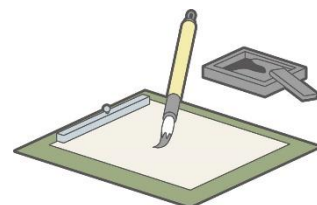
4月より書道担当

はやし のりこ

林 徳子 先生がいらっしゃいます。

<先生よりメッセージ>

大学生の頃書道が好きになりました。高校などで書を伝える仕事もしています。市内で生まれ育った私にとってこちらにご縁ができ感慨もひとしおです。皆さまとの書の楽しみを共有できることを何より幸せに存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



ちょこっと発見

北町の庭先には毎年春を告げる草が出ます。

職員が見たときには発見できなかった“ふきのとうも”、園芸ボランティアさんの目にはしっかりとまり、その日の利用者さんに見ていただくことができました。蕾が固ければ食用(食いしん坊職員の願望)にもなるのですが観賞用として楽しみました。



また、土筆つくしも毎年サボらずに“こんにちわ”と地面から可愛い頭を出してくれました。自然の営みに、私たちも元気づけられて日々を過ごしています。



4月29日(木) 昭和の日

祭日ですがセンターは、開所いたします。

緊急事態宣言が解除されました。医療従事者へのワクチン接種も始まりました。といっても感染者数は下げ止まりです。変異株の話もあります。まだまだ油断できない状況下ですが、北町のボランティアさん活動も再開に向けて準備をしています。直ちに以前と同じようにはなりません、感染予防を徹底して、安心して皆さんで楽しくおしゃべりできる日が来ることを願っています。

4月プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				健康チェック	健康チェック	健康体操
				美術福の会	お楽しみ会	
4	5	6	7	8	9	10
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康体操
	軽体操	書道(林先生)福の会	音楽鑑賞	美術福の会	お楽しみ会	
11	12	13	14	15	16	17
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康体操
	軽体操	書道(林先生)福の会	音楽鑑賞	美術福の会	お楽しみ会	
18	19	20	21	22	23	24
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康体操
	軽体操	書道(林先生)福の会	音楽鑑賞	美術福の会	お楽しみ会	
25	26	27	28	29	30	
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	軽体操	書道(林先生)福の会	音楽鑑賞	美術福の会	お楽しみ会	

★ プログラム材料費

書道は1回100円です。美術の絵手紙のときは材料費50円をいただきます。
木、金のプログラムで個別のものを作成するときは材料費として1回100円を頂くことがあります。
※事前にご連絡いたします。

★ 通常プログラムのほかに、少人数プログラム「福の会」(歌、ゲーム、散歩など)も実施しています。

★ ご意見等ございましたら、スタッフまでお申し付けください。

◎ 開設時間	9:20 ~ 16:35 (月~金)
	10:00 ~ 13:15 (土)
◎ 内容	9:30 ~ 12:00 健康チェック・午前プログラム
	12:00 ~ 13:00 昼食
	13:30 ~ 16:35 午後プログラム、おやつ

見学はいつでも受け付けておりますので
お気軽にご相談ください

北町高齢者センター
0422-54-5300