武蔵野市立北町高齢者センター

定員（平日：30名　土曜：20名）

令和3年８月３１日現在

曜　　日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
受入可能人数	２	２	２	２	２	３
備　　考	入浴は要相談					

当センターは昭和62年に医師山﨑浩先生・名誉市民山﨑倫子先生ご夫妻のご寄付で設立されました。平成１７年１０月には新たに『子育てひろばみずきっこ』も敷地内に開設され世代間交流を積極的に行っている施設です。比較的自立度の高い方が利用されています。

１週間のプログラム

【月曜軽体操】職員による北町高齢者センター新体操をします。

【火曜書道】　漢字、かな書き等お手本に習って書きます。

【水曜音楽】　色々なジャンルの歌（唱歌、歌謡曲、童謡等）のピアノ伴奏を聞いています。

【木曜美術】　毎月のカレンダー、絵手紙などを作ります。

【金曜手芸】　お楽しみ会（季節の花、小物等を作ったり、レクリエーションをします）

【土曜体操】　職員による北町高齢者センターの新体操です。

※　コロナウイルス感染症の拡大防止のためプログラム内容は一部変更しています。

ゴーヤの収穫

北町のご利用者様

平均年齢　89.8歳
最高年齢　　102歳
最少年齢　　71歳
100歳以上　お二人
要介護度　介護1、2の方が殆ど
総合事業・介護予防　　3名
登録者
　男性2名　女性　60名
★　男性
入浴（水）1名　書道（火）3 名
　　・・・ 男性が増えました ・・・
★　女性
お話し好きの、軽度認知症多し

連絡先
TEL ：０４２２-５４-５３００
FAX ：０４２２-５４-５３１２
担当 ：荒井　好美

ご見学は随時受け付けております。
見学送迎はご相談ください。