

# 武蔵野市立北町高齢者センター

定員（平日：30名 土曜：20名）

令和3年11月30日現在

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
受入可能人数	3	3	3	3	3	3
備考	入浴は要相談					

当センターは昭和62年に医師山崎浩先生・名誉市民山崎倫子先生ご夫妻のご寄付で設立されました。平成17年10月には新たに『子育てひろばみずきっこ』も敷地内に開設され世代間交流を積極的に行っている施設です。比較的自立度の高い方が利用されています。

## 1週間のプログラム

【月曜軽体操】職員による北町高齢者センター新体操をします。

【火曜書道】漢字、かな書き等お手本に習って書きます。

【水曜音楽】色々なジャンルの歌（唱歌、歌謡曲、童謡等）のピアノ生演奏を聞いています。

【木曜美術】毎月のカレンダー、絵手紙などを作ります。

【金曜手芸】お楽しみ会（季節の花、小物等を作ったり、レクリエーションをします）

【土曜体操】職員による北町高齢者センターの新体操です。

※ コロナウイルス感染症の拡大防止のためプログラム内容は一部変更しています。

※ 個別機能訓練を始めました。5人1グループによる生活機能訓練です。

ご利用者様が入院入所等で減少しています。

ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



### 北町の特徴

- ・オンラインですが、子供と毎日触れ合えます
- ・お昼の食事が美味しい
- ・お庭が花で賑やか
- ・スタッフが優しい

### 北町のご利用者様

平均年齢 89.8歳  
最高年齢 102歳  
最少年齢 71歳  
100歳以上 お二人  
要介護度 介護1、2の方が殆ど  
総合事業・介護予防 2名  
登録者  
男性4名 女性 56名  
★ 男性  
入浴(水)1名 書道(火)3名  
★ 女性  
お話し好きの、軽度認知症多し

### 連絡先

TEL : 0422-54-5300

FAX : 0422-54-5312

ご見学は随時受け付けております。