

高齢者総合センター社会活動センター講座

講師人材バンク登録者募集

新規講座の開設や講師交代の際などに、人材バンクにご登録の方にお声掛けさせていただきます（必ず、ご依頼申し上げる訳ではございません）。

登録は、現在、開講している講座以外でも可能です。

お申込みは印鑑をご持参の上、直接、高齢者総合センターへお越しいただくか、登録用紙にご記入のうえ高齢者総合センターへご郵送ください。

ご送付先 〒180-0012 東京都武蔵野市緑町 2-4-1

武蔵野市立高齢者総合センター 管理・社会活動センター

お問い合わせ 高齢者総合センター 電話 0422-51-1975

(9時～17時 土日祝、年末年始は除く)



<ご参考>

開講中の講座

(令和4年2月1日現在)

運動系講座（半年）…足から全身ストレッチ・ときめき転倒予防体操・気楽にイス体操
楽々タオル体操・フラダンス・ジャズダンス・ラージボール卓球
太極拳・ヨガ

一般講座（半年）…みんなで歌うポップス・やさしいシャンソン・楽しく歌おう日本の歌
コーラス・シアターソング・初心者バイオリン・ギター入門・書道
水墨画・季節の折り紙・陶芸・マジック・水彩色鉛筆で絵を描こう
囲碁入門

一般講座（年間）…川柳・茶道