

# 武蔵野市立北町高齢者センター

定員（平日：30名 土曜：20名）

令和4年4月30日現在

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
受入可能人数	2	1	2	1	2	3
備考	※入浴は要相談 ※北町・緑町・八幡町・西久保・中町・本町が送迎範囲					

当センターは1987年に医師山崎浩先生・名誉市民山崎倫子先生ご夫妻のご寄付で設立されました。

2015年10月には新たに『子育てひろばみずきっこ』も敷地内に開設され世代間交流を積極的に行っている施設です。比較的自立度の高い方が利用されています。

## 1週間のプログラム

【月曜軽体操】職員による北町高齢者センター新体操をします。

【火曜書道】漢字、かな書き等お手本に習って書きます。

【水曜音楽】色々なジャンルの歌（唱歌、歌謡曲、童謡等）のピアノ生演奏を聞いています。

【木曜美術】毎月のカレンダー、絵手紙などを作ります。

【金曜手芸】お楽しみ会（季節の花、小物等を作ったり、レクリエーションをします）

【土曜体操】職員による北町高齢者センターの新体操です。

※ コロナウイルス感染症の拡大防止のためプログラム内容は一部変更しています。

※ 個別機能訓練を始めました。5人1グループによる生活機能訓練です。

ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

柳野主査

← 新職員

→ 遠藤アリサ



この度、4月1日に北町高齢者センターに着任いたしました柳野<sup>キナノ サトシ</sup>聡と申します。平成18年に福祉公社に入社して16年目になります。今年3月まで高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センターに在籍しておりました。ご利用者の皆様一人一人が生きがいを持って生活をしていただけるように明るく楽しいセンターを目指して頑張っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月1日に北町高齢者センターに配属されました、遠藤<sup>エドワ</sup>アリサです。初めてのことが多く、まだ教わったことをきちんとこなしていくことに精一杯ですが、覚えるのはゆっくりでも日々を大切にしながら様々な事を吸収できるように頑張ります。私らしく明るい対応をしていけたらと思っております。宜しくお願ひ致します。

どうぞよろしくお願ひいたします。

連絡先

TEL : 0422-54-5300

FAX : 0422-54-5312

担当 : 荒井 好美

ご見学は随時受け付けております。

見学送迎はご相談ください。