

はなみずきだより

早いもので今年も半分が過ぎようとしています。

6月といえば「夏至」。日本では、春夏秋冬をさらに細かく24分割した「二十四節気」というものがあります。その中で6月21から22日間は「夏至」に当たります。名前の通り夏の幕開けを意味するこの期間は、一年でもっとも昼が長いことでも有名です。

汗ばむ日があったかと思うと、肌寒い日がありますが、お体には十分お気をつけてお過ごしください。



こどもの日交流

5月2日午後、みずきっ子と交流を行いました。

午前中は赤ちゃんが多いのですが、午後は幼稚園帰りの姉ちゃんお兄ちゃんも一緒に来てくれたので、何時もと違う工作をする子供たちの姿は、新たな楽しみでした。

利用者の皆さんは、事前に新聞紙で兜を折ってそれを被って参加。はじめ、“恥ずかしいわ”などおっしゃる方もいましたが、子供たちの、こいのぼりの歌が聞こえる頃には満面の笑顔で良い交流の機会となりました。



先般 PDR 検査陽性者判明についてお手紙にてご報告いたしましたが、職員・利用者のマスク着用、換気、消毒の徹底、昼食時のパーティションの設置等感染対策をして通常通り開所しております。

感染者数も下降傾向にあります。高齢者施設であるということから、皆様におかれましても、発熱以外の、鼻水・咳等の症状がみられる場合でも主治医とご相談し、PCR検査をご検討いただくこと、また、ご本人だけではなく、ご家族様の体調の変化についてもご報告いただきますようご協力よろしくお願いたします。

今後も感染症対策を万全にして、安心してご利用していただけるよう努めてまいります。

《5月のお食事》

5月2日は、八十八夜メニュー

抹茶パウンドケーキが香高く美味



6日は、母の日御膳、

枝豆ご飯、東岸の生姜和え、初夏のかき揚げ



11日は、B級グルメ長野県駒ヶ根ソースカツ丼

方波見所長の出身地でもあり、ご当地の様子を映像によって説明しながら、いつも観光客に見立てた荒井センター長と相笠さん3人で楽しい寸劇をしました。



センターでは毎年ピンクと白のバラが壁一面に咲き誇ります。お天気の良い日を選んで、中庭散策をしました。皆さん足を止めて花に話しかけていらっしゃいました。中庭の花がきれいに咲くように水曜日にお手入れをしてくださっているのが

園芸ボランティアの皆さんです。



次回はお庭にある実のなるものについてご報告します。🍓

6月プログラム

※毎日個別機能訓練を実施しています
(少人数制最大5名)

※プログラムは都合により変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康体操
			音楽鑑賞	美術	お楽しみ会	
5	6	7	8	9	10	11
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康体操
	軽体操	書道(林先生)	音楽鑑賞	美術	お楽しみ会	
12	13	14	15	16	17	18
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康体操
	軽体操	書道(林先生)	音楽鑑賞	美術	お楽しみ会	
19	20	21	22	23	24	25
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康体操
	軽体操	書道(林先生)	音楽鑑賞	美術	お楽しみ会	
26	27	28	29	30		
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック		
	軽体操	書道(林先生)	音楽鑑賞	美術		

プログラム材料費

書道は1回100円です。美術の絵手紙のときは材料費50円をいただきます。

木、金のプログラムで個別のものを作成するときは材料費として1回100円を頂くことがあります。

※事前にご連絡いたします。

ご意見等ございましたら、スタッフまでお申し付けください。

◎ 開設時間	9:20 ~	16:35 (月~金)
	10:00 ~	13:15 (土)
◎ 内容	9:30 ~	12:00 健康チェック・午前プログラム
	12:00 ~	13:00 昼食
	13:30 ~	16:35 午後プログラム、おやつ

見学はいつでも受け付けておりますので
お気軽にご相談ください

北町高齢者センター
0422-54-5300