

令和4年度
家族介護教室

みどりの輪

介護をされている方、将来に備えたい方、どなたでも大歓迎！
内容や日程は変更の場合があります。詳細は市報をご確認ください。

日時：毎月第4金曜日

(※6月は第4土曜日)

13:30～15:00

場所：高齢者総合センター

- | | |
|--------------|--|
| 4月22日(金) | はじめての介護保険 |
| 5月27日(金) | 自宅で出来る運動 |
| 6月25日(土) | 土曜サロン「ひとりじゃない！親の介護・子育て・仕事」～みんなで話しませんか～ |
| 7月22日(金) | みんなで話そう認知症 |
| 9月30日(金) | 介護保険サービスを知ろう！「デイサービス」 |
| 10月28日(金) | 家で最期まで過ごせるの？パート① |
| 11月25日(金) | 家で最期まで過ごせるの？パート② |
| 令和5年1月27日(金) | 介護と仕事の両立について考える(仮) |
| 2月24日(金) | 口腔フレイル・嚥下について(仮) |
| 3月24日(金) | オムツについて(仮) |

お申込み・お問い合わせは・・・

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター



51-1974

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止となる可能性があります。