

家族介護教室 みどりの輪
土曜サロン

ひとりじゃない！

親の

介護・子育て・仕事

～みんなで話しませんか～



- 【日時】 6月25日(土)午後1時30分～午後3時
【場所】 高齢者総合センター 3F 講義室
【講師】 室津 瞳 氏 (NPO 法人こだまの集い)
【定員】 15名 (新規の方を優先し、申し込み順)

お申し込みは6月1日～

☎51-1974

武蔵野市立高齢者総合センター
在宅介護・地域包括支援センター