

武蔵野市立北町高齢者センター

定員（平日：30名 土曜：20名）

令和4年6月30日現在

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
受入可能人数	1	0	1	0	1	0
備考	※入浴は要相談 ※北町・緑町・八幡町・西久保・中町・本町が送迎範囲					

当センターは1987年に医師山崎浩先生・名誉市民山崎倫子先生ご夫妻のご寄付で設立されました。2015年10月には新たに『子育てひろばみずきっこ』も敷地内に開設され世代間交流を積極的に行っている施設です。比較的自立度の高い方が利用されています。

北町ブドウ

1週間のプログラム



【月曜軽体操】職員による北町高齢者センター新体操をします。

【火曜書道】漢字、かな書き等お手本に習って書きます。

【水曜音楽】色々なジャンルの歌（唱歌、歌謡曲、童謡等）のピアノ生演奏を聞いています。

【木曜美術】

【金曜手芸】お楽しみ会（季節の花、小物等を作ったり、レクリエーションをします）

【土曜体操】職員による北町高齢者センターの新体操です。

※ コロナウイルス感染症の拡大防止のためプログラム内容は一部変更しています。

※ 個別機能訓練を始めました。5人1グループによる生活機能訓練です。

ご利用希望の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

北町高齢者センターの七夕行事は、7月7日の午後、

子育て施設「みずきっこ」とオンラインで繋いで楽しい時間を予定しています。

今年は仙台の七夕に倣って飾りをご利用様と一緒に作成しました

みずきっこに繋がる通路に飾り付けて、お互いに七夕風情を共有しようと
考えています。

通路は、メモリアルルームの開所日（火曜午後）に一般開放されています
ので是非お立ち寄りください。（8月中）



どうぞよろしくお願ひいたします。

連絡先

TEL：0422-54-5300

FAX：0422-54-5312

担当：柳野 聡

ご見学は随時受け付けております。

見学送迎はご相談ください。